



DOSSIER INFORMATIVO acerca de los SERVICIOS que oferta Laboratorio Deportes Invierno del iMUDS para la Federación Andaluza de Deportes de Invierno (FADI) y clubes adscritos

El Laboratorio de Deportes de Invierno lo forman un grupo de investigadores del iMUDS. Este grupo oferta diversos SERVICIOS de apoyo al deportista y al entrenador:

El presente dossier ha sido elaborado por los profesores, Javier Ocaña Wilhelmi y Pablo J. Gómez López, en representación de un grupo de investigadores del iMUDS, que deseamos activar una serie de SERVICIOS a realizar en el SIMULADOR DE ESQUI (SE) ubicado en el iMUDS.

El Simulador de Esquí ubicado en el iMUDS, es una instalación única en España. Permite esquiar y/o hacer snowboard de una forma eficaz y segura durante todo el año sobre una pista simulada de esquí. Pueden simularse diferentes condiciones de esquí únicamente variando la inclinación o la velocidad de la superficie de la pista, ofreciendo la posibilidad de adaptarlo a diferentes niveles de experiencia ya sea en la iniciación, el perfeccionamiento y el entrenamiento del esquí o el snowboard, tanto de aspectos técnicos como de condición física.

Los esquís y las tablas que se utilizan en el simulador de esquí, son los mismo que se utilizan en la nieve real. NO obstante, no se permite el uso de esquís o tablas enceradas, ni de particulares, salvo acuerdo entre responsables SE y particular/es.

Ofertamos diferentes tipos de ACTUACIONES:

- Servicios de **USO del SE**, para deportistas miembros de las estructuras deportivas de la FADI y clubes adscritos (a corto plazo).

- Servicios en donde **EVALUAMOS** a deportistas miembros de las estructuras deportivas de la FADI y clubes adscritos. Estos servicios incluyen análisis, desarrollo de un informe, y su entrega personalizada (a medio plazo)
- Servicios en donde **ENTRENAMOS** a deportistas miembros de las estructuras deportivas de la FADI y clubes adscritos. Estos servicios incluyen una monitorización-supervisión con cierta periodicidad, requiriéndose además una evaluación inicial y final del deportista. Se entregaran diversos informes a lo largo del periodo contratado (a largo plazo)

A continuación se expone la propuesta DETALLADA de los SERVICIOS que a fecha de hoy hemos diseñado. Esta oferta irá ampliándose progresivamente con las propuestas de otros grupos del IMUDS en un futuro.

| <i>Abreviatura del Servicio</i> | <i>Nombre del SERVICIO</i> | <i>Descripción del Servicio</i> | <i>Comentarios ampliando la descripción del Servicio</i> |
|---------------------------------|--|--|---|
| SE1 | Uso del Simulador de Esquí | Estos servicios incluyen la cesión del uso del material (solo esquís), la puesta en funcionamiento y asesoramiento técnico para la familiarización con el SE por un técnico especializado del Laboratorio y la cesión y/o alquiler de un intervalo de tiempo de uso del SE. | Sesiones de 1 hora para adultos y niños. Alquiler de bonos mensuales por horas para clubes y asociaciones deportivas |
| SE2 | Estudio "BASICO" para el análisis del rendimiento del deportista. | Este servicio implica la realización de un análisis cualitativo de la técnica del deportista en 2D de variables que pueden estar implicadas en el Rendimiento del movimiento humano, así como en la detección y análisis de posibles factores de riesgo del sistema músculo-esquelético. Este estudio finaliza con la entrega de un informe individualizado que incluye recomendaciones. Las variables registradas son analizadas, de forma integral, con un sistema inteligente diseñado 'ad-hoc'. | En preparación |
| SE3 | Estudio "INTERMEDIO", para el análisis del rendimiento del deportista. | Este servicio implica la realización de un análisis cualitativo y cuantitativo de la técnica del deportista en 3D de variables que pueden estar implicadas en el Rendimiento del movimiento humano, así como en la detección y análisis de posibles factores de riesgo del sistema músculo-esquelético. Este estudio finaliza con la entrega de un informe individualizado que incluye recomendaciones. Las variables registradas son analizadas, de forma integral, con un sistema inteligente diseñado 'ad-hoc'. | En preparación |
| SE4 | Estudio "AVANZADO", para el análisis del rendimiento del deportista. | Este servicio implica la realización de un análisis cualitativo y cuantitativo de la técnica del deportista en 3D y de un estudio INTEGRAL de la Condición Física General y Específica, Movilidad Funcional, marcadores Biológicos básicos, y de diversas variables Biomecánicas (Podológicas, Posturales y de la Técnica del movimiento); que pueden estar implicadas en el Rendimiento del movimiento humano, así como en la detección y análisis de posibles factores de riesgo del sistema músculo-esquelético. Este estudio finaliza con la entrega de un informe individualizado que incluye recomendaciones. Las variables registradas son analizadas, de forma integral, con un sistema inteligente diseñado 'ad-hoc'. | En preparación |

| | | | |
|------------|--|--|-----------------------|
| SE5 | Entrenamiento Integral, de una única sesión | Este servicio implica desarrollar un programa integral de entrenamiento en una única SESIÓN , para fomentar la prevención de riesgos músculo-esqueléticos, así como para optimizar el rendimiento del movimiento humano. Se trabajarán sobre elementos de técnica de movimiento, así como sobre condición física general y específica. En caso necesario se aplican técnicas de biofeedback para la optimización de la técnica. Se realizará un seguimiento con apoyo de un entrenador personal. | En preparación |
| SE6 | Entrenamiento Integral, de un microciclo | Este servicio implica desarrollar un programa integral de entrenamiento de CORTA duración (para varios días), para fomentar la prevención de riesgos músculo-esqueléticos, así como para optimizar el rendimiento del movimiento humano. Se trabajarán sobre elementos de técnica de movimiento, así como sobre condición física general y específica. En caso necesario se aplican técnicas de biofeedback para la optimización de la técnica. Se realizará un seguimiento con apoyo de un entrenador personal, monitorización continua con sensores portables, vía web y app propia. | En preparación |
| SE7 | Entrenamiento Integral, de un mesociclo | Este servicio implica desarrollar un programa integral de entrenamiento de MEDIA duración (para varias semanas), para fomentar la prevención de riesgos músculo-esqueléticos, así como para optimizar el rendimiento del movimiento humano. Se trabajarán sobre elementos de técnica de movimiento, así como sobre condición física general y específica. En caso necesario se aplican técnicas de biofeedback para la optimización de la técnica. Se realizará un seguimiento con apoyo de un entrenador personal, monitorización continua con sensores portables, vía web y app propia. | En preparación |

PRECIOS PARA CLUBES ASDCRITOS A LA FADI 2014-2015:

El servicio que actualmente ponemos a disposición de la FADI y de los clubes adscritos es el de uso del simulador de esquí, el SE1. A continuación se exponen los precios que estamos barajando para deportistas y clubes federados y clubes y entidades ajenas a los deportes de invierno y no federados. Existen entradas individuales de niño, juvenil y adulto de una hora hasta un máximo de tres pax/hora/pista y entradas de grupo, hasta un máximo de 6 pax/hora/pista, por bonos de 10, 20 y 30 horas al mes, no acumulables en principio.

El dinero ingresado se utilizará principalmente para gastos de mantenimiento del simulador y adecuación de las instalación. El resto de servicios en preparación, tendrá un coste adicional. También existe la posibilidad de generar servicios a demanda de los solicitantes, no contemplados en esta oferta o adaptar los existentes a sus demandas y necesidades.

| Servicio | | PVP | PVP FEDERADOS/CLUBES ADSCRITOS FADI |
|----------|-------------------|------|---|
| SE1 | NIÑO 1 HORA | 12 | 10 |
| | JUVENIL 1 HORA | 15 | 12 |
| | ADULTO 1 HORA | 18 | 15 |
| | BONO 5 HORAS | 300 | 250 |
| | BONO 10H | 600 | 500 |
| | BONO 20H | 1200 | 900 |
| | BONO 30H | 1800 | 1300 |

Las condiciones de uso son las siguientes:

1. Firma por el usuario y/o el tutor/padre en caso de menores de edad, de un documento de exoneración de responsabilidad al IMUDS y de un consentimiento informado de la utilización de los datos generados de la sesión para investigación y transferencia de conocimiento por el IMUDS.
2. Los menores de 9 años deberán ir acompañados por un adulto.
3. Ofertas y paquetes no acumulables.
4. Los accesos son válidos sólo para el día en que son emitidos.

5. Todos los precios aquí citados están sujetos a posibles modificaciones.
6. La tarifa de niño se aplica hasta los 12 años.
7. La tarifa de juvenil se aplica de 13 a 16 años.
8. La tarifa de adulto se aplica a partir de 17 años y en adelante.
9. En el caso de tarifas individuales, será necesario presentar el DNI y/o documento acreditativo en el momento de usar la instalación.
10. Tanto las tarifas individuales como las tarifas para grupos, incluyen los esquís. No incluyen bastones, botas, material auxiliar (guantes, casco, protecciones), que serán responsabilidad del usuario.
11. La puesta en funcionamiento y asesoramiento se llevara a cabo siempre por técnicos y/o personal del IMUDS.
12. Solicitud de uso previa petición y disponibilidad de horas. Horario ininterrumpido de 9.00 a 22.00 horas de Lunes a Viernes, durante todo el año.
13. Se permiten 3 usuarios máximo en pista a la vez.
14. En cualquier caso las solicitudes deberán mandarse por correo electrónico, indicando responsable de la solicitud, club, días, horario y relación de deportistas.
15. El usuario debe estar en posesión de la licencia federativa en vigor.

PROCEDIMIENTO

1. Rellenar y enviar la solicitud telemática para el uso del simulador a través del formulario que encontraras en el siguiente enlace. <http://goo.gl/forms/XxH5GHqVPO>
2. Efectuar ingreso en el siguiente número de cuenta BBVA ES95 01821571440208001003, por importe de la opción de uso solicitada, especificando quien es el ordenante (club) del pago y la opción de uso solicitada (entrada adulto, bono mensual 10 horas,...) y enviar imagen del resguardo de ingreso vía Whatsapp al siguiente número de teléfono 608432028 (Pablo Gómez). Confirmación día y hora en función disponibilidad directamente a la persona de contacto y/o responsable actividad del club/escuela solicitante por parte nuestra.
3. Una vez recibido el justificante de ingreso, nos pondremos en contacto con la persona responsable para confirmar día y hora en función disponibilidad.
4. En el día y hora acordada, un técnico del Simulador tendrá la pista en funcionamiento para comenzar a usarla. A la entrada, habrá que entregar relleno y firmado el acuerdo de exoneración de responsabilidad, por cada uno de los usuarios que vayan a hacer uso de las instalaciones

Personas Contacto Simulador Esquí IMUDS, Universidad de Granada

Fco. Javier Ocaña Wilhelmi fjocana@ugr.es 629526655

Pablo J. Gómez López pjgomez@ugr.es 608432028 @megustaesquiar1