



Acceso al Plan Nacional de Tecnificación Deportiva de Esquí Alpino

El Plan Nacional de Tecnificación Deportiva 2022 pretende incidir positivamente en el desarrollo de deportistas talentosos y tecnificar los procesos de entrenamiento.

¿Qué es tecnificar?

Tecnificar consiste en mejorar los procesos de entrenamiento. Por tanto, el Plan Nacional de Tecnificación Deportiva busca mejorar los procesos por los que pasan los deportistas de Esquí Alpino, desde la Base hasta el Alto Nivel. Mejorando el equipo técnico y las condiciones en las que se realizan sus programaciones deportivas.

Con este documento se expone como la RFEDI repartirá becas que buscan tecnificar estos procesos, con el objeto de incorporar talentos deportivos al Alto Nivel Internacional.

Estas ayudas se asignarán de manera objetiva y en base a unos méritos deportivos predefinidos, estando disponibles para todos los deportistas independientemente de si forman parte de los Equipos Nacionales, CETDIs, Clubes o Programas Deportivos Privados.

¿En qué consisten las ayudas?

Consisten en becas a deportistas con predisposición a obtener alto rendimiento deportivo futuro y presente en Esquí Alpino. Son ayudas nominativas para los deportistas y su vigencia es para la temporada 2020-2021.

Entre las actuaciones previstas para el presente año, se incluyen:

- Becas de hasta el 100% para el uso (alojamiento y manutención) de deportistas y técnicos de la Casa España en Saas Fee desde 15 de Julio a 15 Noviembre¹.
- Becas de hasta el 100% para el uso de deportistas y técnicos del CAR Sierra Nevada.²
- Becas de hasta el 100% para acceso (skipass) y pista de entrenamientos en Estaciones de Esquí Españolas³.
- Convocatorias de entrenamiento y seguimiento junto a los equipos nacionales de la RFEDI.
- Ayudas en material específico de entrenamiento.
- Otras ayudas y asesoramiento técnico.

¹ fechas sujetas a las directrices marcadas por el CSD y el Gobierno de Suiza, tras el COVID19.

² condicionado a la reglamentación del CSD para el uso de sus instalaciones tras el COVID19.

³ sujeto a convenio RFEDI – ATUDEM y para actuaciones autorizadas previamente por RFEDI.

¿Cómo se puede acceder a ellas?

Para acceder a las ayudas RFEDI del PNTD hay 2 vías:

1. Resultados deportivos: ver los requisitos por nivel (Nivel I, Nivel II y Nivel III).
2. Obtención del Apto en las Pruebas de Acceso al PNTD. En 2020 y debido al COVID-19, no es posible realizar estas pruebas y los listados serán confeccionados por una Comisión Técnica.

Niveles del Plan Nacional de Tecnificación Deportiva 2020-2022

| YOB | Nivel I | Nivel II | Nivel III |
|-----------|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1992-1999 | TOP 50 YOB e inf. | TOP 51-100 YOB e inf. | TOP 101-300 YOB e inf. |
| 2000 | TOP 50 YOB e inf. | TOP 51- 150 YOB e inf. | TOP 151-300 YOB e inf. |
| 2001 | TOP 50 YOB e inf. | TOP 51- 150 YOB e inf. | TOP 151-300 YOB e inf. |
| 2002 | TOP 150 YOB e inf. | TOP 151 - 300 YOB e inf. | |
| 2003 | TOP 150 YOB e inf. | TOP 151-300 YOB e inf. | |
| 2004 | Ranking General TOP 1 CE U16 | Ranking General TOP 2-10 CE U16 | Ranking General TOP 11-20 CE U16 |

Listado de deportistas becados por el PNTD (a día 15 de mayo 2020)

| | DEPORTISTAS | YOB | CLUB - FFAA |
|-----------|--------------------|---------------|---------------|
| NIVEL I | ADUR ETXEZARRETA | 1996 | CENAV - NAV |
| | ALBERT ORTEGA | 1998 | LMCE - CAT |
| | JUAN DEL CAMPO | 1994 | EURO - KNEF |
| | KIM SALARICH | 1994 | LMCE - CAT |
| | ALEX PUENTE | 1994 | CAEI - CAT |
| | AINGERU GARAY | 1998 | LVERD - NKEF |
| | TOMAS BARATA | 2003 | CEVA - CAT |
| | ANDER MINTEGUI | 2003 | MAYEN - ARA |
| | DANIEL GONZALVEZ | 2003 | CANMC - CAT |
| | CONRAD SASTRE | 2003 | GRANUEC - CAT |
| | LUCAS PONS | 2003 | CANMC - CAT |
| | NIL BONALS | 2003 | CANMC - CAT |
| | MIREIA VAZQUEZ | 2000 | GRANUEC - CAT |
| | JANA SUAU | 2002 | CAEI - CAT |
| | ARRIETTA RODRIGUEZ | 2002 | CEVA - CAT |
| | JUNE GARITANO | 2004 | CEJCA - ARA |
| PAU VALLE | 2004 | GRANUEC - CAT | |

| | DEPORTISTAS | YOB | CLUB - FFAA |
|----------------------|---------------------------|-------------|---------------|
| NIVEL II | ANNA ESTEVE | 1997 | CEVA - CAT |
| | IBON MINTEGUI | 1999 | MAYEN - ARA |
| | ADRIAN TORTAJADA | 2000 | LMCE - CAT |
| | PAT MIQUEL* (IS) | 2000 | CAEI - CAT |
| | ANDRES GARCIA | 2001 | MAYEN - ARA |
| | JUAN SANCHEZ | 2002 | FORMI - ARA |
| | MARC VILALTA | 2002 | GRANUEC - CAT |
| | ALEX POY | 2002 | AISC - CAT |
| | PABLO ALBERTIN | 2002 | MAYEN - ARA |
| | JORGE GOMEZ | 2002 | TECALP - MAD |
| | VICTORIA CUBIÑÁ | 2002 | GRANUEC - CAT |
| | SARA MURO | 2002 | MAYEN - ARA |
| | JAN SULE | 2003 | LMCE - CAT |
| | MIKEL GARITANO | 2003 | CEJCA - ARA |
| | GUILLERMO ARRUEBO | 2003 | FORMI - ARA |
| | NOEMI MIR | 2003 | LMCE - CAT |
| | INES ARAUJO | 2003 | FORMI - ARA |
| | LEIRE SANCHEZ-CARAVAJALES | 2003 | COPOS - CAT |
| | GEROGINA TARRAGÓ | 2004 | LMCE - CAT |
| | OLATZ SUAREZ | 2004 | FORMI - ARA |
| | CARLOTA GOULA | 2004 | LMCE - CAT |
| | MARIA ROVIRA | 2004 | LMCE - CAT |
| | PALOMA ANTUNEZ | 2004 | CERLR - ARA |
| | JONE GISASOLA | 2004 | CEC - ARA |
| | JARA BESO | 2004 | CAEI - CAT |
| | NIL SANTIVERI | 2004 | LMCE - CAT |
| | ARNAU CARDEÑA | 2004 | LLIVI - CAT |
| | ANIOL TORRES | 2004 | GRANUEC - CAT |
| | JONAS SANCHEZ | 2004 | COPOS - CAT |
| | SERGIO SAN JOSE | 2004 | MITIC - MAD |
| RAFAEL DIAZ | 2004 | NEVAD - ANZ | |
| AURA CORONADO | 2005 | MLEC - CAT | |
| MARTINA LLORENS | 2005 | LLIVI - CAT | |
| ALEIX AUBERT | 2005 | LMCE - CAT | |
| LLUC DE CASTELLARNAU | 2005 | CAEI - CAT | |
| ALEJANDRO VIVAS | 2005 | MITIC - MAD | |

| | DEPORTISTAS | YOB | CLUB - FFAA |
|------------------------|--------------------------|-------------|---------------|
| NIVEL III | NURIA PAU | 1994 | LMCE - CAT |
| | SILVIA VILA | 1997 | CANMC - CAT |
| | GONZALO VIOU | 1997 | PINILLA - MAD |
| | MIRENTXU MIQUEL | 1998 | CAEI - CAT |
| | SERGI PIGUILLEM | 1999 | GRANUEC - CAT |
| | MARIA RELAT | 1999 | CAEI - CAT |
| | ISIDRE SANS | 2000 | AISC - CAT |
| | JORDI COSTA | 2001 | CANMC - CAT |
| | JORDI TRIULZI | 2001 | LMCE - CAT |
| | LISA VALLCORBA | 2001 | CEVA - CAT |
| | PABLO GOMEZ | 2001 | TECALP - MAD |
| | MARTA C. MTNZ. DE ARAGON | 2004 | CEJCA - ARA |
| | ELSA SISNIEGA | 2004 | ELIT - CAT |
| | JUNE AGUIRREBEÑA | 2004 | CEJCA - ARA |
| | BRUNA SUAU | 2004 | GRANUEC - CAT |
| | DANIELA GONZALEZ | 2004 | SCG - ANZ |
| | MARINA MONTANE | 2004 | CEJCA - ARA |
| | JAVIER IZQUIERDO | 2004 | CAEI - CAT |
| | LUISMA MARTINEZ | 2004 | FORMI - ARA |
| | ALEJANDRO RUIZ | 2004 | SCG - ANZ |
| | MARTA BORRAS | 2005 | MLEC - CAT |
| | CLARA BERTRAN | 2005 | CANMC - CAT |
| | MIREIA ARIMONT | 2005 | CESVA - VAS |
| | LOLA RIBÉ | 2005 | COPOS - CAT |
| | PEDRO GONZALEZ | 2005 | TECALP - MAD |
| | MARÇAL MESTRES | 2005 | GRANUEC - CAT |
| | OLEGUER SELGA | 2005 | CANMC - CAT |
| | ERIK DOLIWA | 2005 | MAYEN - ARA |
| GABRIEL ALONSO-REDONDO | 2005 | PANTI - ARA | |
| POL AGUILERA | 2005 | LLIVI - CAT | |
| PELAYO GUITIERREZ | 2005 | FORMI - ARA | |

ASIGNACIÓN DE BECAS:

| | ALOJAMIENTO CASA ESPAÑA* ¹ (Pensión Completa) | SKIPASS SAAS FEE* ² (verano) | SKIPASS ATUDEM* ³ (invierno) | CAR SIERRA NEVADA* ⁴ |
|-----------|---|---|---|------------------------------------|
| NIVEL I | 100% | 100% | 100% | 100% |
| NIVEL II | 75% | 20% | 100% | 100% |
| NIVEL III | 25% | 20% | 0% | 0% |

*¹ Beca a aplicar en tarifa por día de 80€.

*² Beca a aplicar sobre la tarifa por día publicada por Saas Fee Bergbahnen.

*³ Sujeto a convenio RFEDI – ATUDEM y para actuaciones autorizadas previamente por RFEDI.

*⁴ Beca a aplicar sobre tarifa por día publicada por el CAR Sierra Nevada. Número de pernoctaciones con limitadas por convenio.

COMPLEMENTO A LOS PROGRAMAS DE TÉCNIFICACIÓN AUTONÓMICA U18 (PTA18):

La RFEDI recibe una delegación de competencias del Estado para la Tecnificación Nacional regulada dentro del Plan Nacional de Tecnificación Deportiva.

Quedando por tanto bajo la responsabilidad exclusiva de las Federaciones Autonómicas aquellos programas de entrenamiento que se refiere a la Tecnificación U18 de deportistas que no entran a formar parte del PNTD de la RFEDI.

Sin embargo, ampliando aún mas el compromiso con las Federaciones Autonómicas y con el objetivo de hacer extensible estas ayudas a las Federaciones y Gobiernos Autonómicos que, en ocasiones no cuentan con la financiación adecuada, la RFEDI quiere facilitar sinergias y permitir el uso subvencionado de la Instalación Casa España de Saas Fee.

Para ello se crea este plan de Becas a la Tecnificación Autonómica en base a los siguientes requisitos para su reconocimiento como tal.

Se deberá presentar un Programa de Tecnificación Autonómica que cuenten con:

- TDS en su disciplina o Grado en CAFD que lidere el proyecto deportivo de la Tecnificación Autonómica (Nombre y Apellidos)
- Grupo máximo de 6 deportistas (total), siendo deportistas de la categoría U18 (Nombre y Apellidos).

- El programa deportivo debe contener:
 - Un volumen de entrenamiento de un mínimo 30 días en nieve en verano-otoño (entre 1/05/2020 y 30/11/2020).
 - Un volumen de entrenamiento de un mínimo 60 días en nieve en invierno (entre 1/12/2020 y 30/04/2021).
 - 2 test Físicos anuales del grupo.

- De cada deportista:
 - Puntos FIS (BL 2021) en cada disciplina.
 - Ranking YOB e inferiores (BL 2021) en cada disciplina.
 - 3 mejores resultados en cada disciplina (por Clasificación y por Puntos).
 - Datos Antropométricos:
 - Altura (cm).
 - Peso (kg).
 - % Graso.
 - % Masa muscular.
 - Datos Test Físicos:
 - CMJ: Altura salto (cm).
 - CMJ 30 seg:
 - Altura promedio (cm).
 - Altura máxima de salto durante el test (cm).
 - Altura media primeros 15 segundos.
 - Altura media del segundo 15 al 30.
 - Sentadilla Completa:
 - RM (Kg).
 - Carga de 1m/s (kg).

Este programa debe incluir de forma priorizada los 6 deportistas que formarán parte del mismo. Se debe presentar este listado de deportistas junto al programa propuesto antes del **29/05/2020**. La revisión de este listado permitirá a los deportistas obtener la Beca Nivel II o Nivel III en función de la calificación obtenida.

Las peticiones serán evaluadas y resueltas por parte de la Comisión Técnica RFEDI antes del **10/06/2020**.

La Comisión Técnica aprobará o declinará las peticiones individuales de cada deportista incluido en este PTA18, designándoles Nivel II o Nivel III en función de su calificación. Todas las peticiones individuales deberán hacerse mediante la correcta cumplimentación del formulario "Peticiones Individuales PTA18".

COMPLEMENTO PARA LA TECNIFICACIÓN U16 (PTA16)

A parte de estas becas del PTA, RFEDI destinará unas becas para programas de Tecnificación U16 (YOB 2005-2006) seleccionados por la Comisión Técnica RFEDI.

Estas becas consisten en 300 pernотaciones a repartir entre las FFAA que sus Programas de Tecnificación U16 sean seleccionados.

Se deberá presentar un Programa de Tecnificación Autonómica que cuenten con:

- TDS en su disciplina o Grado en CAFD que lidere el proyecto deportivo de la Tecnificación Autonómica (Nombre y Apellidos).
- Grupo máximo de 8 deportistas (total), pudiendo ser deportistas de la categoría U16 durante temporada 2020-2021. (Nombre y Apellidos)
- El programa deportivo debe contener:
 - Un volumen de entrenamiento de un mínimo 25 días en nieve en verano-otoño (entre 1/05/2020 y 30/11/2020).
 - Un volumen de entrenamiento de un mínimo 70 días en nieve en invierno (entre 1/12/2020 y 30/04/2021).
 - 2 test Físicos anuales del grupo
 - Objetivos deportivos individualizados (ranking Copa España U16, Competiciones Internacionales U16) para cada integrante del grupo.
- De cada deportista:
 - Ranking Copa España Audi 2019-2020
 - 3 mejores resultados en cada disciplina (por Clasificación)

Este programa debe incluir de forma priorizada los 8 deportistas que formarán parte del mismo. Se debe presentar este listado de deportistas junto al programa propuesto antes del **29/05/2020**. La revisión de este listado permitirá a los deportistas obtener la Beca Nivel II o Nivel III en función de la calificación obtenida.

Las peticiones serán evaluadas y resueltas por parte de la Comisión Técnica RFEDI antes del **10/06/2020**.



La Comisión Técnica aprobará o declinará las peticiones individuales de cada deportista incluido en este PTA16, designándoles Nivel II o Nivel III en función de su calificación. Todas las peticiones individuales deberán hacerse mediante la correcta cumplimentación del formulario "Peticiones Individuales PTA16".

COMISIÓN TÉCNICA:

Esta Comisión Técnica RFEDI, está formada por técnicos RFEDI y por un responsable técnico de cada CETDI con programas reconocidos por el CSD - RFEDI.

La **función** de esta comisión es:

- Evaluar los proyectos de tecnificación presentados por las distintas Federaciones autonómicas.
- Analizar y ordenar de manera priorizada cada una de las peticiones individuales de deportistas presentadas para U18 y para U16.

Los **miembros** designados para esta comisión son:

- Corrado Momo: Director Técnico Alpino RFEDI
- Ángel Calero: Responsable U21 Alpino.
- Guillermo Gallego: Técnico U21 Alpino.
- Juli Sala: Desarrollo Deportivo.
- Enrique Puga: Director de Operaciones.
- Jesús Perez: Responsable Preparación Física.
- 1 técnico CETDI Aran.
- 1 técnico CETDI Jaca.
- 1 técnico CETDI Sierra Nevada.

El técnico de cada CETDI lo designará el Director Técnico de cada FFAA.