



Tecnificación Andaluza 2020-2026.

ESQUI ALPINO

INTRODUCCION

Tras las reuniones mantenidas durante el mes de julio de 2020 con el Consejo Superior de Deportes, la Real Federación Española de Deporte de Invierno y la Junta de Andalucía, desde la Federación Andaluza de Deportes de Invierno, proponemos en un nuevo PROYECTO DEPORTIVO.

Nos encontramos en un punto de inflexión en la modalidad de ESQUI ALPINO en Andalucía. La situación económica y de nivel técnico de los deportistas en edades comprendidas entre 12 y 17 años, nos obliga a comenzar una nueva etapa y comenzar a trabajar en coordinación con los clubes, con deportistas jóvenes y siguiendo las directrices de la RFEDI, el apoyo de los programas CETDI y el CSD, las iniciativas de la Junta de Andalucía CEEDA, y las nuevas inversiones de CETURSA Sierra Nevada.

Desde la Federación Andaluza de Deportes de Invierno, nos ponemos a trabajar en los puntos clave, que son:

- a. Trabajando de la mano del nuevo CEEDA (Centro de Enseñanza y Excelencia Deportiva de Andalucía) donde conseguiremos anar la vida académica de los deportistas con su vida deportiva, para poder realizar un programa anual con deportistas jóvenes.
- b. Aumentar el número de días de entrenamiento en nieve de los deportistas jóvenes andaluces, ya que al no existir en Sierra Nevada un esquí estudio, los deportistas andaluces, raramente superan los 60 días de esquí en invierno, frente a deportistas de otras federaciones que si tienen esquí estudio o pretecnificación y superan los 100 días en invierno.
- c. Apoyarnos en las nuevas iniciativas de CETURSA, con la instalación de un nuevo remonte, que facilitará la optimización del entrenamiento y dotará un área de entrenamiento para federados.
- d. Con el objetivo de formar a deportistas jóvenes, que puedan incorporarse a las estructuras federativas superiores de RFEDI.

Para todo esto la FADI, sus técnicos, sus medios y la experiencia que nos abala, comenzamos una nueva etapa más ilusionante aún.

Federación Andaluza de Deportes de Invierno
C/ Carmen de Burgos 14. 18008 Granada. Tlf 958521245



OBJETIVOS

Objetivos a corto plazo temporadas 2020-21 y 2021-22:

Formar deportistas, apoyándonos en el trabajo de los clubes:

- En pretemporada, entrenamientos específicos en octubre, noviembre y diciembre.
- En temporada,
 - a. Concentraciones de entrenamiento entre semana para deportistas que no residan en Granada.
 - b. Crear un grupo de trabajo de deportistas que residan en Granada, para entrenar entre semana por las tardes, de 13h a 17h, tres días por semana.

Objetivos medio plazo, temporada 2022-2023 y 2023-24:

Con la implantación completa del CIEDA: escolarización, residencia, apoyos específicos desde la Junta de Andalucía:

- Tener un grupo U16 permanente, con un programa anual, pretemporada y temporada con 120 días de trabajo.
- Volver a tener un grupo U18 de primer año, con un programa anual, pretemporada y temporada de 150 días de trabajo y un calendario de competiciones en el Pirineo.

Objetivos Largo plazo, temporada 2024-25 y 2025-26:

Consolidar la estructura deportiva con equipos de U16 y U18 competitivos.

La incorporación de deportistas andaluces en las estructuras de RFEDI.

Federación Andaluza de Deportes de Invierno
C/ Carmen de Burgos 14. 18008 Granada. Tlf 958521245

PERIODIZACION

Temporada	Año de deportistas	Forma de trabajo	Objetivo
2020-2021	2006 U16 2007 U14	Concentraciones en otoño en Alpes. Concentración en diciembre para buscar trabajo específico si no se puede entrenar en Sierra Nevada. Concentraciones puntuales previas a las fases de copa de España/Andalucía (8-10 días al mes en invierno) Esquí entre semana por las tardes con deportistas de Granada Seguimiento e invitaciones a concentraciones de los deportistas 2008 (U14)	Deportistas entre los 5 primeros de CE.
2021-2022	2006 U16 2007 U16 2008 U14	Trabajo con U16 bajo la estructura del CEEDA, programa anual permanente. Seguimiento a deportistas 2008 (U14)	Deportistas entre los 5 primeros de CE
2022-2023	2006 U18 2007 U16 2008 U16 2009 U14*	Trabajo con U18 de primer año y U16 bajo la estructura del CEEDA, programa anual permanente. Seguimiento a deportistas 2009 (U14)	U16 entre los 5 primeros de CE U18 Menos de 80 puntos FIS
2023-2024	2007 U18 2008 U16 2009 U16 2010 U14*	Trabajo con U18 y U16 bajo la estructura del programa anual permanente ya más diferenciados los dos equipos, U18 necesitará más carreras internacionales Seguimiento a deportistas 2010 (U14)	U16 entre los 5 primeros de CE U18 de primer año menos de 80 puntos FIS
2024-2025	2008 U18 2009 U16 2010 U16 2011 U14	Trabajo con U18 y U16, con 2 programas anuales permanentes. Seguimiento a deportistas 2011 (U14)	U16 entre los 5 primeros de CE U18 de primer año menos de 80 puntos FIS
2025-2026	2009 U18 2010 U16 2011 U16 2012 U14	Trabajo con U18 y U16, con 2 programas anuales permanentes. Seguimiento a deportistas 2011 (U14)	U16 entre los 5 primeros de CE U18 de primer año menos de 80 puntos FIS

Federación Andaluza de Deportes de Invierno
C/ Carmen de Burgos 14. 18008 Granada. Tlf 958521245



CUERPO TÉCNICO

El cuerpo técnico estará formado por:

- 1 Técnicos en pista.
- 1 Preparador físico.

Apoyo puntual de Psicólogo Deportivo.

Apoyo del departamento de Nutrición de la Universidad de Granada.

En la temporada 2020-2021 los deportistas tendrán un apoyo docente en concentraciones de entrenamiento en Sierra Nevada.

Con la entrada en el proyecto CEEDA, contaremos con todo el apoyo docente que este ofrece, escolarización en centro educativo H.Lanz de Granada.

Se contará puntualmente con el apoyo de los técnicos de los clubes andaluces.

DEPORTISTAS

Los deportistas serán seleccionados por su ranking y por la realización de unas pruebas técnicas en nieve y unas pruebas físicas, las cuales se harán al final de cada temporada.

Para la temporada 2020-2021 se realizarán las pruebas de acceso en septiembre en Madrid Snowzone.

INFRAESTRUCTURAS

Los programas deportivos se desarrollarán principalmente en la estación de esquí de Sierra Nevada.

La base para el apoyo escolar será con el profesorado del Instituto H.Lanz de Granada y el apoyo de un profesor externo.

La base para alojamiento y apoyo docente serán los dos albergues Inturjoven de Granada y Sierra Nevada, la Residencia de Tiempo Libre de Pradolano y los hoteles de la cadena Gesmantur.

Las actividades físicas complementarias se realizaran en el CAR de Sierra Nevada y el estadio de la Juventud de Granada.

Federación Andaluza de Deportes de Invierno
C/ Carmen de Burgos 14. 18008 Granada. Tlf 958521245