



Tecnificación Andaluza 2020-2026.

FREESTYLE/FREESKI Y SNOWBOARD

INTRODUCCION

Tras las reuniones mantenidas durante el mes de julio de 2020 con el Consejo Superior de Deportes, la Real Federación Española de Deporte de Invierno y la Junta de Andalucía, desde la Federación Andaluza de Deportes de Invierno, proponemos en un nuevo PROYECTO DEPORTIVO.

Nos encontramos en el segundo año de la nueva propuesta en la modalidad de SNOWBOARD en Andalucía. La situación económica nos obliga a continuar trabajando en coordinación con los clubes, con deportistas jóvenes y siguiendo las directrices de la RFEDI, el apoyo de los programas CETDI y el CSD, las iniciativas de la Junta de Andalucía CEEDA, y las nuevas inversiones de CETURSA Sierra Nevada.

Desde la Federación Andaluza de Deportes de Invierno, nos ponemos a trabajar en los puntos clave, que son:

- a. Trabajando de la mano del nuevo CEEDA (Centro de Enseñanza y Excelencia Deportiva de Andalucía) donde conseguiremos anar la vida académica de los deportistas con su vida deportiva, para poder realizar un programa anual con deportistas jóvenes.
- b. Aumentar el número de días de entrenamiento en nieve de los deportistas jóvenes andaluces, ya que al no existir en Sierra Nevada un esquí estudio, los deportistas andaluces, raramente superan los 60 días de esquí en invierno, frente a deportistas de otras federaciones que si tienen esquí estudio o pretecnificación y superan los 100 días en invierno.
- c. Apoyarnos en las nuevas iniciativas de CETURSA, con la instalación de un nuevo remonte, que facilitará la optimización del entrenamiento y dotará un área de entrenamiento para federados.
- d. Con el objetivo de formar a deportistas jóvenes, que puedan incorporarse a las estructuras federativas superiores de RFEDI.

Para todo esto la FADI, sus técnicos, sus medios y la experiencia que nos abala, comenzamos una nueva etapa más ilusionante aún.

Federación Andaluza de Deportes de Invierno
C/ Carmen de Burgos 14. 18008 Granada. Tlf 958521245



OBJETIVOS

Objetivos a corto plazo temporadas 2020-21 y 2021-22:

Formar deportistas, apoyándonos en el trabajo de los clubes:

- En pretemporada, entrenamientos específicos en octubre, noviembre y diciembre.
- En temporada,
 - a. Concentraciones de entrenamiento entre semana para deportistas que no residan en Granada.
 - b. *Crear un grupo de trabajo de deportistas que residan en Granada, para entrenar entre semana por las tardes, de 13h a 17h, tres días por semana.*

Objetivos medio plazo, temporada 2022-2023 y 2023-24:

Con la implantación completa del CEEDA: escolarización, residencia, apoyos específicos desde la Junta de Andalucía:

- Tener un grupo JUNIOR permanente, con un programa anual, pretemporada y temporada con 100 días de trabajo.
- La incorporación de deportistas andaluces en las estructuras de RFEDI.

Objetivos Largo plazo, temporada 2024-25 y 2025-26:

Consolidar la estructura deportiva con equipos de JUNIOR competitivos.

La incorporación de deportistas andaluces en las estructuras de RFEDI.

Federación Andaluza de Deportes de Invierno
C/ Carmen de Burgos 14. 18008 Granada. Tlf 958521245

PERIODIZACION SBX / SBS

Temporada	Año de deportistas	Forma de trabajo	Objetivo
2020-2021	U17-U15	Concentraciones en otoño. Concentración en diciembre para buscar trabajo específico si no se puede entrenar en Sierra Nevada. Concentraciones puntuales previas a las fases de copa de España/Andalucía (8-10 días al mes en invierno) <i>Esquí entre semana por las tardes con deportistas de Granada</i> Seguimiento e invitaciones a concentraciones de los deportistas U13	Deportistas entre los 5 primeros de España
2021-2022	U17-U15	Trabajo con U17-U15 bajo la estructura del CEEDA, programa anual permanente. Seguimiento a deportistas U13	Deportistas entre los 5 primeros de España
2022-2023	U17 FIS U17 U15	Trabajo puntual CETDI U17 FIS y U17-U15 bajo la estructura del CEEDA, programa anual permanente. Seguimiento a deportistas U13	Deportistas entre los 5 primeros de España. U17 Mejores puntos FIS
2023-2024	U17 FIS U17 U15	Trabajo con con 2 programas anuales permanentes. CETDI U17 FIS y CEEDA U15-U17. Seguimiento a deportistas U13	U17 participación en Copa de Europa U15 - U17 Dentro de los 5 mejores España

*Puede variar según modalidad

Federación Andaluza de Deportes de Invierno
C/ Carmen de Burgos 14. 18008 Granada. Tlf 958521245



CUERPO TÉCNICO

El cuerpo técnico estará formado por:

1 Técnicos en pista.

1 Preparador físico.

Apoyo puntual de Psicólogo Deportivo.

Apoyo del departamento de Nutrición de la Universidad de Granada.

En la temporada 2020-2021 los deportistas tendrán un apoyo docente en concentraciones de entrenamiento en Sierra Nevada.

Con la entrada en el proyecto CEEDA, contaremos con todo el apoyo docente que este ofrece, escolarización en centro educativo H.Lanz de Granada.

Se contará puntualmente con el apoyo de los técnicos de los clubes andaluces.

DEPORTISTAS

Los deportistas serán seleccionados por su ranking y por la realización de unas pruebas técnicas en nieve y unas pruebas físicas, las cuales se harán al final de cada temporada.

Para la temporada 2020-2021 se realizarán las pruebas de acceso en octubre en Madrid Snowzone.

INFRAESTRUCTURAS

Los programas deportivos se desarrollarán principalmente en la estación de esquí de Sierra Nevada.

La base para el apoyo escolar será con el profesorado del Instituto H.Lanz de Granada y el apoyo de un profesor externo.

La base para alojamiento y apoyo docente serán los dos albergues Inturjoven de Granada y Sierra Nevada, la Residencia de Tiempo Libre de Pradollano y los hoteles de la cadena Gesmantur.

Las actividades físicas complementarias se realizaran en el CAR de Sierra Nevada y el estadio de la Juventud de Granada.

Federación Andaluza de Deportes de Invierno
C/ Carmen de Burgos 14. 18008 Granada. Tlf 958521245