

verano 21

APERTURA INSTALACIONES
10 DE JULIO A 29 DE AGOSTO

MANUAL DE PRODUCTOS



#respira **SN**



Andalucía segura



sierranevada.es

MANUAL DE PRODUCTOS

VERANO 21

Este verano RESPIRA MONTAÑA

CALENDARIO JULIO / AGOSTO 2021

JULIO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
AGOSTO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

10/07: Remontes, Actividades Mirlo, Tienda Cetursa, Alquiler bicicletas y protecciones.

09/07: Apartahotel Trevenque, Restaurante La Bodega (desayunos, almuerzos y cenas).

10/07: Piscina – Solárium Club Deportivo Montebajo
17/07: Terraza El Torreón – Borreguiles . Abierto de Lunes a Viernes de 10:30 h a 16:00 h.

Cierre 22/08: Terraza el Torreón - Borreguiles (Desayunos y almuerzos)
Cierre 29/08: Remontes, Piscina - Solárium, Actividades Mirlo, Tienda Cetursa, Alquiler bicicletas y protecciones, Apartahotel Trevenque y restaurante la Bodega.

#respira SN

CANCELACIONES/MODIFICACIONES:

- SIN GASTOS hasta 72 h antes de la fecha del servicio/actividad.
- 100% GASTOS a partir de las 72 h de la fecha del servicio/actividad.

- #1 REMONTES EN VERANO**
- #2 ACTIVIDADES MIRLO BLANCO**
- #3 ALQUILER PRODUCTOS BIKE**
- #4 RUTAS FUSIÓN DE LA NIEVE**
- #5 SIERRA NEVADA EBIKE**
- #6 SOLÁRIUM PISCINA CLIMATIZADA**
- #7 COMER EN SIERRA NEVADA**
- #8 ASTROTURISMO ECOTURISMO GEO-BIOLOGÍA**
- #9 ACTIVIDADES INTEGRAL**
- #10 SENDERISMO NEVADENSIS**
- #11 CV DORNAJO RUTAS**
- #12 EXPERIENCIAS NEVADENSIS**
- #13 CAMPAMENTOS SIERRA NEVADA**
- #14 EVENTOS DEPORTIVOS**

#1

REMONTES

ACTIVIDADES

Todos los días del 10 de julio al 29 de agosto

- Apertura de 09:30 a 18:00
- Telecabina Borreguiles y Telesilla Veleta (última subida TS 17:45)
- Adquisición en los puntos de venta de la Plaza de Andalucía



ADULTO: 12 € L-V / 15 € S-D
INFANTIL: 9 € L-V / 10 € S-D



TARIFAS

TIQUES PEATÓN

GENERALES - DÍAS CONSECUTIVOS

1 subida + 1 bajada mismo día

Adulto (de 16 a 69 años) Lunes a viernes	12,00 €
Adulto (de 16 a 69 años) sábados, domingos y festivos	15,00 €
Infantil (de 6 a 15 años) Lunes a viernes	9,00 €
Infantil (de 6 a 15 años) sábados, domingos y festivos	10,00 €
Benjamín/Senior Plus (de 0 a 5 años / + 70 años)	Bonificado Pago SOV 6,00 €

Personas con discapacidad - 10% DE DESCUENTO SOBRE SU CATEGORÍA
 No aplicable a Infantil y Senior Plus

TIQUES PERNOCTA

TIQUE RETORNO PEATÓN

1 subida hoy y 1 bajada mañana

Adulto (de 16 a 69 años)	21,00 €
Adulto (de 16 a 69 años)	15,00 €
Infantil (de 6 a 15 años)	9,00 €
Infantil (de 6 a 15 años)	10,00 €
Benjamín/Senior Plus (de 0 a 5 años / + 70 años)	Bonificado Pago SOV 6,00 € por día

Personas con discapacidad - 10% DE DESCUENTO SOBRE SU CATEGORÍA
 No aplicable a Infantil y Senior Plus

PACK DÍA PEATÓN

Telecabina + Piscina + Actividades Mirlo
 + Trineo Ruso (L - V)

Adulto / Senior Plus / Infantil (Benjamín excluidos)	24,00 €
--	---------

GRUPOS >15 PERSONAS

1 subida + 1 bajada diaria

Tarifa por persona/día Lunes a Viernes	9,50 €
Tarifa por persona/día Sábados - Domingos y Festivos	12,00 €

#2

MIRLO BLANCO

ACTIVIDADES PARA TODA LA FAMILIA

Todos los días del 10 de julio al 29 de agosto

- Apertura de 10:00 a 18:45 horas (Último acceso actividades 18:00h.)
- Adquisición en los puntos de venta de la Plaza de Andalucía



TARIFAS

ACTIVIDADES MIRLO BLANCO	INDIVIDUALES GRUPOS >15 pax	TARIFAS PVP	OBSERVACIONES
1 h Actividades	INDIVIDUALES	8,00 €	Área Mirlo Blanco
	Grupos >15 pax	6,00 €	
30 min Actividades	INDIVIDUALES	4,00 €	
1 subida Trineo Ruso	INDIVIDUALES	4,00 €	
	Grupos >15 pax	3,00 €	
2 subidas Trineo Ruso	INDIVIDUALES	6,00 €	
3 subidas Trineo Ruso	INDIVIDUALES	8,00 €	
1 hora Actividades + 1 SUBIDA Trineo	INDIVIDUALES	10,00 €	
	Grupos >15 pax	8,00 €	
30 min Actividades + 1 SUBIDA Trineo	INDIVIDUALES	5,00 €	Retirada tique: Plaza Andalucía
Hora Kart sin motor	INDIVIDUALES	4,00 €	
Camas elásticas	INDIVIDUALES	2,00 €	
Miniexcavadora		1,00 €	
Grúa		1,00 €	
Cars eléctricos		1,00 €	



1 HORA ACTIVIDADES 8€
1 SUB/BAJ EN TRINEO 4€

#3

ALQUILER PRODUCTOS BIKE

TARIFAS PRODUCTOS BIKE

- Tienda y alquiler Cetursa
- Lunes a Domingo de 10:00 a 18:30 h
- Plaza de Andalucía.

PRODUCTOS BIKE

BICICLETA RALLY	25,00 € /DÍA
FAT BIKE	30,00 € /DÍA

Tarifa ÚNICA, Iva Incluido.

PROTECCIONES

PETO	20,00 € /DÍA
CASCO	5,00 € /DÍA
ESPALDERA	15,00 € /DÍA
ESPINILLERA	5,00 € /DÍA
CODERAS	5,00 € /DÍA

Tarifa ÚNICA, Iva Incluido.

Para alquiler de bicicletas y protecciones, se requiere depósito de 100,00 € en concepto de fianza, así como presentación de DNI. El alquiler de todos estos servicios se realizará en LA TIENDA, situada frente al Restaurante La Bodega, junto a la Plaza de Andalucía (Pradollano)

AL FINALIZAR SU SERVICIO DE ALQUILER, EL PERSONAL DE LA TIENDA REVISARÁ CADA UNA DE LAS BICICLETAS ALQUILADAS, Y SI TODO ESTÁ CORRECTO SE REALIZA EL ABONO COMPLETO DE LA FIANZA.

En el caso de que haya alguna incidencia o desperfecto en el material / bicicleta alquilada, se restará de la fianza el coste total de la incidencia o desperfecto.

#4 RUTAS FUSIÓN DE LA NIEVE

PARA TODA LA FAMILIA

NATURALEZA

Todos los días del 10 de julio al 29 de agosto

- Disfruta de la singular **belleza de Sierra Nevada** con las **rutas guiadas por la montaña**.
- Punto de encuentro en la Plaza Andalucía, junto a la taquilla de madera



INDIVIDUAL
(Mínimo 4 pax) **20 €**

GRUPOS
(A partir de 15 pax) **14€**

Guiadas interpretadas.
*Incluye tique peatón remonte.

Obligatorio: calzado cómodo de montaña, crema de protección, gafas de sol y agua.

Todas las actividades son bajo petición y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.



RUTA ROJA: ASCENSIÓN A LA CUMBRE DEL VELETA

Desde la estación superior del Telesilla Veleta, ascenderemos a los 3.396 m, llegando a la cumbre del renombrado Pico del Veleta, 2ª cumbre más alta de la Península Ibérica. Desde las Posiciones del Veleta podremos visualizar los diferentes “tresmiles” de la cadena montañosa y una vez en la cumbre, podremos avistar la cara sur del macizo granadino y en días claros, la costa mediterránea y el norte de África.



RUTA VERDE: LA LAGUNA DE LAS YEGUAS

Desde la estación superior del Telesilla Veleta, seguiremos el sendero que nos lleva hacia el collado alto de la laguna llegando a la propia Laguna de las Yeguas en pleno Parque Nacional.



RUTA AMARILLA: EL OBSERVATORIO

Desde Borreguiles, ascenderemos hasta llegar al collado de la Laguna por donde, cambiando de vertiente, nos adentramos en el valle del Río Dílar, ascendiendo por el mismo hasta llegar a la Laguna de las Yeguas, ya en el Parque Nacional y de ahí finalizaremos en la loma de: El Observatorio más alto de Europa.



RUTA NARANJA: VIRGEN DE LAS NIEVES

Desde el paraje de la Hoya de la Mora, junto a la imagen de la Virgen de las Nieves, seguiremos el Camino del Agua hasta llegar a la zona de Borreguiles.



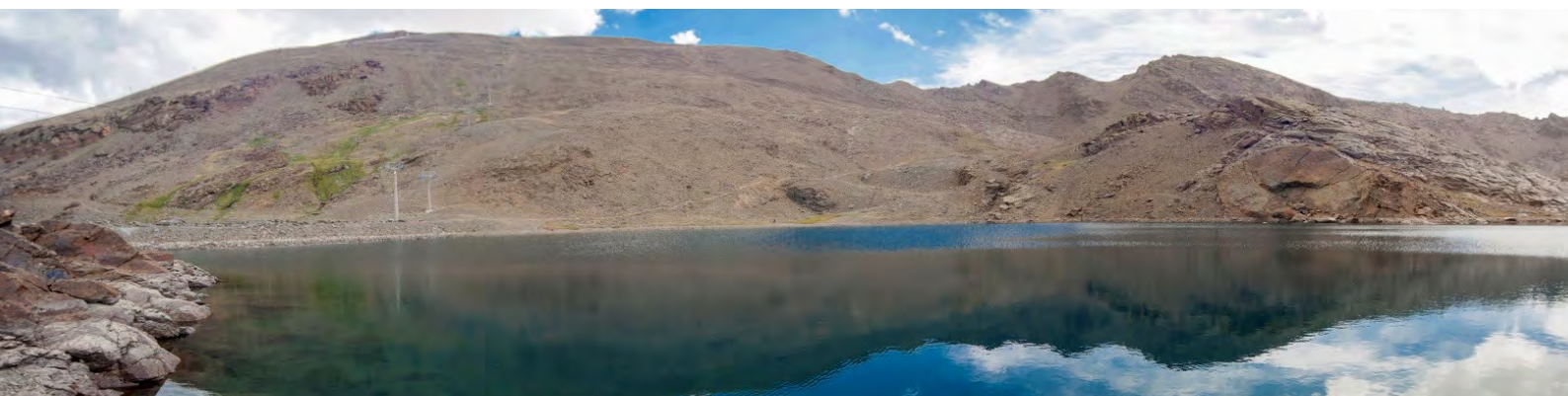
RUTA NEGRA: LAS CHORRERAS - LOMA DE DÍLAR

Desde Borreguiles, en dirección al Valle del Río Dílar por la zona de Montebajo, nos introducimos en el Parque Nacional a través de un sendero que nos dirige a la zona baja de la Laguna de las Yeguas.



RUTA MORADA: LAS SUERTES DE SIERRA NEVADA

Recorrido por la Zona de Fuente alta, a través de sus densos bosques de coníferas, que nos permitirá conocer el modo de vida de los antiguos pobladores de Sierra Nevada. No incluye traslados, todo el trayecto andando. LIBRE ACCESO. NO NECESARIO TIQUE NI GUÍA.



#5 SIERRA NEVADA EBIKE

ACTIVIDADES CETURSA

RUTAS EBIKE PRIMAVERA VERANO

	CETURSA ACTIVIDADES	KM	Desnivel	Duración	Tarifa	
PRIMAVERA	Ruta Fuente Alta	8 KM	140	1	30 €	
	RUTA Virgen de las Nieves	13 KM	475	1,5	30 €	
	Ruta albergue Sociedad Sierra Nevada	14 KM	150	2	40 €	
	Ruta Diechar - La Zubia - Monachil*	40 KM	1.330	3 - 4 h	85 €	Incluye transporte vuelta ruta central
	Ruta Central - Diechar - Purche*	32 KM	1.325	2	85 €	
	Ruta Güejar Sierra - Hotel del Duque - Maitena*	19 KM	1.100	2	85 €	
PRIMAVERA VERANO	Ruta Borreguiles - Llano del aparato - Montebajo	18 KM	600	2 h	40 €	
	Ruta Laguna de las Yeguas	20 KM	770	2 h	40 €	
	Ruta Peñones de San Francisco	13 KM	400	1,5 h	30 €	
	Ruta Collado de las Sabinas - Fuente Alta	7,5 KM	100	1 h	30 €	
	Ruta Veleta	40 KM	1.350	3 h	60 €	

*Consulte posibilidad de realizar almuerzo en restaurantes típicos de la zona.

#5

**RUTAS EBIKE
PRIMAVERA
VERANO****RUTAS EBIKE
VERANO****ACTIVIDADES****CETURSA – ON REQUEST****RUTA DIECHAR – LA ZUBIA – MONACHIL****40 Km. 3-4 h. Desnivel 1.330 m**

Ruta con todo tipo de recorrido, iniciando el descenso y caminos hasta llegar a la central de Diechar, a partir de ahí subida hasta el collado del Álamo y descenso hasta la Cortijuela, continuar bajando hasta la fuente del Hervidero y La Zubia para concluir en el pueblo de Monachil. Esta ruta debe incluir vehículo de vuelta a Sierra Nevada y puede tener como opción la parada a comer en la Fuente del Hervidero o en el pueblo de Monachil.

RUTA BORREGUILES – LLANO APARATO – MONTEBAJO**18 Km. 2 h. Desnivel 600 m.**

Acceso Pradollano a Borreguiles por carretera de asfalto, entrada por carril de tierra hacia inferior TS laguna y parada en el llano del aparato, zona donde se podrán contemplar las chorreras del Molinillo, río Dilar y todo el macizo montañoso del Cartujo, vuelta hasta la zona de Montebajo y descenso hasta Pradollano. La ruta será de una hora y media aproximadamente

RUTA LAGUNA DE LAS YEGUAS**20 Km. 2 h. Desnivel 770 m.**

Mismo acceso a Borreguiles que la ruta anterior, para coger el camino de tierra que sube hasta el collado de la Laguna y acceso a la misma, a partir de ahí vuelta por el mismo camino hasta Borreguiles y descenso a Pradollano por camino a elección del cliente, se podrá bajar de nuevo por carretera, por la zona de Montebajo, por la pista del Río o por la pista Directa y Boulevares.

RUTA PEÑONES DE SAN FRANCISCO**13 Km. 1,30 h. Desnivel 400 m.**

Salida desde Pradollano por la urbanización de Sierra Nevada hasta llegar al albergue Universitario, acceso a los Peñones de San Francisco y descenso por carril del Parador y Boulevares hasta llegar a la plaza de Andalucía.

RUTA COLLADO DE LAS SABINAS – FUENTE ALTA**7,5 Km. 1 h. Desnivel 100 m**

Salida Pradollano por carretera hasta el collado de las sabinas, entrada desde el collado al circuito de Fuente Alta y vuelta a Pradollano. Es una ruta fácil, la mitad de asfalto y la mitad por sendero a través de los pinares de Fuente Alta hasta completar la vuelta, muy poco desnivel.

RUTA PICO VELETA**40 Km. 3 h. Desnivel 1.350 m.**

Recorrido desde Pradollano hasta el pico del Veleta por la subida clásica en carretera y descenso desde el mismo pico hasta Pradollano por diferentes opciones a elegir en la ruta.

#5

RUTAS EBIKE PRIMAVERA VERANO

ACTIVIDADES

CETURSA – ON REQUEST

RUTA FUENTE ALTA

8 Km. 1 h. Desnivel 140 m

Ruta realizada por el circuito construido para la celebración del Mundial de BTT que se celebró en Sierra Nevada en el año 2.000. Situado en la zona de Fuente Alta a 1km de la urbanización de Sierra Nevada, recorrido muy atractivo bajo un bosque de pinos en casi su totalidad.

RUTA VIRGEN DE LAS NIEVES

13 Km. 1,30 h. Desnivel 475 m.

Esta ruta transcurre por carretera desde Pradollano hasta la Virgen de las Nieves después realizar el descenso hasta Pradollano por caminos de tierra con diferentes posibilidades. La mayor dificultad se encuentra en la subida, aunque al realizarse por tramo asfaltado y tratándose de bicicletas eléctricas no supone un esfuerzo excesivo.

RUTA ALBERGUE SOCIEDAD SIERRA NEVADA

14 Km. 2 h. Desnivel 150 m.

Esta ruta transcurre por carretera desde Pradollano hasta el collado de Las Sabinas por la carretera antigua de Sierra Nevada, pasando por Fuente Alta. Desde allí se accederá por camino de tierra a los Campos de Otero, detrás de los Peñones de San Francisco, hasta llegar al albergue de San Francisco, construido en 1920 por la Sociedad Sierra Nevada, desde donde se podrá contemplar una imagen única del valle de San Juan. Fue allí donde se instaló el primer remonte de Sierra Nevada y donde se inició la práctica del esquí. La vuelta se realiza por el mismo camino de entrada.

RUTA CENTRAL DE DIECHAR – PURCHE

32 Km. 2 h. Desnivel 1.325 m.

La ruta baja por la carretera antigua de Sierra Nevada hasta el cruce del Dornajo, a partir de ahí entra por camino forestal hacia la central de Diechar, cortijo de las Mimbres y salida por el alto del Purche, donde finaliza la ruta para tener la opción de comida o vuelta directamente a Sierra Nevada en vehículo. El recorrido a partir del Dornajo es muy variado, nos encontramos camino llano, bajadas y subidas, así como diferentes paisajes del entorno entre la media y alta montaña.

Esta ruta puede tener adicionalmente parada de comida en el restaurante del Purche con el correspondiente incremento del coste.

RUTA GÜEJAR SIERRA - HOTEL DEL DUQUE - MAITEN

19 Km. 1,30 h. Desnivel 1.100 m.

La ruta es prácticamente en su totalidad descendiendo, siempre por asfalto, pasando por la carretera antigua de Sierra Nevada hasta el cruce del Centro de visitantes del Dornajo. Desde aquí discurre por la carretera comarcal del hotel del Duque que baja hasta el río Genil, para llegar a la antigua estación del tranvía de Maitena donde se parará a comer, con opción a bañarse en el Río Genil (temporada verano).

El contraste de paisaje que nos encontraremos en esta ruta pasa desde los pinares situados en la base de la urbanización de Sierra Nevada, descendiendo por todo tipo de árboles y bosques de media montaña hasta llegar a terrenos de labranza y regadío del municipio de Güejar Sierra, llegando hasta el mismo río Genil.

#6

PISCINA CLIMATIZADA

EN PRADOLLANO a 2.100 m. altitud

MONTEBAJO

Todos los días del 10 de julio al 29 de agosto

- Apertura de **12:00 a 19:45 h** (Último acceso 18:45h.)
- Acceso por los Jardines de la piscina, (camino hacia el Mirlo Blanco, a la derecha). **Toallas, hamacas y taquillas se alquilan según disponibilidad en las instalaciones.** No se reservan, ni compra anticipada online.
- Los menores de edad deberán estar en todo momento supervisados por un adulto responsable designado o por su tutor legal.

TARIFAS

LUNES A VIERNES **7,00€****SÁBADOS, DOMINGOS y FESTIVOS 10,50€**

(Tarifas única categoría)

Benjamín de 0-5 años, entrada gratuita, acompañados obligatoriamente con 1 adulto

VALES - ENTRADA PISCINA Y SOLARIUM

Los VALES pueden utilizarse por distintas personas cada día contratado.

Vale 5 entradas (de lunes a viernes - no festivos)	27,50 €
Vale 5 entradas (sábado, domingo y festivos)	45,00 €

Tarifas única categoría. Iva Incluido. No Reembolsables.

BONOS

Bonos mensuales	75,00 €
-----------------	---------

(personal e intransferible - única categoría - No Reembolsable)



COMER EN SIERRA NEVADA

RESTAURANTE PRADOLLANO

9 de julio al 29 agosto

- **LA BODEGA** (Pradollano): Apertura cenas Viernes 9 julio, Sábado 10 julio barbacoa con DJ hasta 00:00h. Del 11 al Viernes 17 solo desayunos y almuerzos. Del 18/07 al 21/08 desayunos-almuerzos - cenas - barbacoa sábados.
- Del 22/08 al 26/08 solo desayunos y cenas
- 27 - 28/08 D - A -C. Pendiente barbacoa 28/08

HORARIO:

- Desayunos: 08:30 -11:00
- Almuerzos: 13:00 - 15:45
- Cenas: 20:30 - 22:30



Desde **CENAS DE ALTURA**, amenizadas con música en vivo los sábados noche, o degustar una relajante **COMIDA BUFFET** o un **DESAYUNO** agradable, a tomar un tentempié a **2.100 metros de altitud en Pradollano**.

RESTAURANTE LA BODEGA PRADOLLANO

Pic nic	6,80 €	1 bocadillo frío, 1 botellín de agua y 1 pieza de fruta
Menú Express	8,20 €	1 hamburguesa/bocadillo, 1 refresco, Patatas fritas y 1 helado
Fuente Combinada	11,80 €	Plato combinado, un botellín de agua, 1 helado y pan
Paella (Mín.15 pax)	12,00 €	Un plato de paella, un botellín de agua, 1 helado y pan

Menú día/ Buffet	Adulto >16 años 13,50 €	Sopas, ensaladas, carnes, pescados, verduras y otras guarniciones, carnes y pescados Bebidas NO incluidas, pago directo en el establecimiento
	Infantil 10,50 €	
	Benjamín 8,00 €	
Menús especiales	Desde 20,00 €	Solicitar menú - EXCLUSIVO Rte. La Bodega para Grupos a partir 15 pax - O.R. y Release mínimo 4 días
Cena Barbacoa	18,00 € por persona	Cena barbacoa con música en directo los sábados por la noche

* **BEBIDAS NO INCLUIDAS.** Debe solicitarlas y abonarlas en el establecimiento

#8

ASTROTURISMO
ECOTURISMO

ACTIVIDADES PARA TODA LA FAMILIA

La montaña de posibilidades que ofrece Sierra Nevada se multiplica con la oferta de actividades que la estación programa cada verano, desde el alba hasta el atardecer.

Programas para toda la familia y actividades que, sumergen al visitante en nuevas sensaciones en el corazón de la montaña.

CONOCE
SIERRA NEVADA
 (min 15 pax) desde **15 €**

Programa educativo, cultural y de esparcimiento para grupos de un mínimo de 15 personas Duración medio día, incluye:

- **10:00 h:** Recepción/visita y presentación con charla y video en CV Dornajo
- **10:45 h:** visita al jardín Botánico Hoya de Pedraza
- **12:30 h:** visita al Museo etnográfica Fuente Alta con degustación de tortas caseras y actividad de orientación en el medio.
- Almuerzo libre
- **15:00 h:** 1 bajada en trineo Ruso Área del Mirlo Blanco . A partir de 6 años de edad.

MINI OLIMPIADAS

 (min 20pax) desde **22 €**

Se realizan 4 actividades puntuables y una actividad más en caso de ser 5 equipos, que no puntúa.

- **1. Habilidades trineo ruso** (se trata de ir colando unos aros puntuables por el recorrido del trineo).
- **2. Cintas de toboganes** (en el descenso del tobogán hay que coger algunas cintas con la mano entre todos los miembros del equipo).
- **3. Tiro con arco** (puntuán las dianas).
- **4. Descenso cronometrado con bici slalom** (se realiza un slalom con una bici y se cronometra, se suman todos los tiempos del equipo).
- Al final entre todas las pruebas queda un equipo ganador.
- Duración del programa 2 horas aproximadamente.

AMANECER
ATARDECER
 **20,00 €** / persona

EL AMANECER / ATARDECER, MÁS ALTO DE LA PENÍNSULA IBÉRICA, DESDE LA CUMBRE DEL VELETA. Recogida de los clientes en el punto de encuentro de la Plaza de Andalucía a la hora confirmada a la reserva de la actividad. Traslado a la cumbre del Veleta, donde se podrá observar un espectacular amanecer/atardecer por encima de los 3.000 metros disfrutando de una breve explicación por parte de nuestro guía intérprete y deleitándonos con un tentempié a más de 3.000 metros sobre el nivel del mar o desayuno básico Traslado a Pradollano. Fin de la actividad.

- **ATARDECER: JULIO:** 10, 16, 17, 24 y 31. **AGOSTO:** 6, 7, 12, 13, 14, 15, 21, 28
- **AMANECER: JULIO:** 11, 18, 25 y 30. **AGOSTO:** 1, 8, 14, 15, 16, 22, 29

Se recomienda llevar ropa de abrigo, obligatorio: calzado cómodo de montaña, crema de protección, gafas de sol y agua.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#8

SEMANA DE ASTRONOMÍA

ACTIVIDADES DEL 12 AL 18 AGOSTO

AGOSTO						
12	13	14	15	16	17	18
SEMANA DE ASTRONOMÍA						
ATARDECER DESDE EL VELETA	ATARDECER DESDE EL VELETA	AMANECER DESDE EL VELETA	AMANECER DESDE EL VELETA	AMANECER DESDE EL VELETA		
NOCHE DE PERSEIDAS BORREGUILES	SENDERISMO INTERPRETACIÓN ESTRELLAS	ATARDECER DESDE EL VELETA	ATARDECER DESDE EL VELETA			
		DE SIERRA NEVADA AL CIELO	LOS EXPLORADORES DEL UNIVERSO			SONRÍE A LA LUNA

AMANECER
ATARDECER
 20,00 € / persona

ATARDECER: 12,13,14,15 AGOSTO .

AMANECER: 14,15 Y 16 AGOSTO

ATARDECER / ATARDECER, MÁS ALTO DE LA PENÍNSULA IBÉRICA, DESDE LA CUMBRE DEL VELETA. Recogida de los clientes en el punto de encuentro de la Plaza de Andalucía a la hora confirmada a la reserva de la actividad. Traslado a la cumbre del Veleto, donde se podrá observar un espectacular amanecer/atardecer por encima de los 3.000 metros disfrutando de una breve explicación por parte de nuestro guía intérprete y deleitándonos con un tentempié a más de 3.000 metros sobre el nivel del mar o desayuno básico Traslado a Pradollano. Fin de la actividad.

SENDERISMO
INTERPRETACIÓN
DE LAS
ESTRELLAS
 25,00 € / persona

- **Hora de inicio:** 20.00
- **Lugar de inicio:** Entrada Circuito de Fuente Alta y/o Hoya de la Mora (dependiendo de las condiciones meteorológicas se realizará en una u otra ubicación y se avisará con anterioridad).
- **Duración:** 2,5 horas.
- **Plazas limitadas:** De 12 a 20 personas.

13 AGOSTO

Ruta de senderismo en el medio natural con las luces del atardecer e interpretación de estrellas al caer la noche en el Circuito de Fuente Alta. Orientado a grupos de adultos o familias. En estas rutas se aprenderán algunas cuestiones básicas de orientación y seguridad en montaña para desenvolverse en el medio natural, así como contenidos medioambientales y de interpretación del cielo nocturno. Llevar mochila con algo de comida y agua, linterna o frontal (si tienen), calzado cómodo (preferentemente botas de montaña), ropa de montaña o ropa cómoda y algo de abrigo (en alta montaña las condiciones son cambiantes y de noche baja mucho la temperatura).

Se recomienda llevar ropa de abrigo, obligatorio: calzado cómodo de montaña, crema de protección, gafas de sol y agua.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#8

SEMANA DE
ASTRONOMÍA

ACTIVIDADES DEL 12 AL 18 AGOSTO

DE SIERRA
NEVADA
AL CIELO
 25,00 € / persona

- **Hora de inicio:** 12.00 h.
- **Lugar de inicio:** Plaza de Andalucía.
- **Duración:** 1,5 h.
- **Plazas limitadas:** De 12 a 20 personas.

14 AGOSTO

En esta actividad **aprenderemos sobre la naturaleza del sol a través de una serie de experimentos sencillos** como la formación de una bola de plasma en un microondas, el encendido de tubos fluorescentes sin corriente eléctrica o la acción de una bobina de Tesla. Tras esto nos sumergiremos en las técnicas de proyección para la observación solar y de los eclipses de sol e incluso proyectaremos en una pantalla lo observado con el telescopio pudiendo encontrar manchas solares y fulguraciones. También podremos medir la polarización solar y la relacionaremos con la contaminación atmosférica como verdaderos científicos.

Interés: Iniciarse en la astronomía y la observación solar diurna de una forma lúdica al aire libre en la montaña.

A tener en cuenta: Llevar algo para picar y agua, gorra para el sol, ropa de abrigo y protección solar.

LOS
EXPLORADORES
DEL UNIVERSO
 25,00 € / persona

- **Hora de inicio:** 11.00 h.
- **Lugar de inicio:** Plaza de Andalucía.
- **Duración:** 1,5 horas.
- **Plazas limitadas:** De 12 a 20 personas.

15 AGOSTO

En esta actividad primero **llevaremos a cabo una batería de experimentos en el marco de los lanzamientos espaciales y nos adentraremos en la historia de la exploración espacial** en general y de los cohetes de propulsión en particular. Lanzaremos a alturas cada vez mayores distintos tipos de cohetes basados en principios cada vez más complejos.

Interés: Generar curiosidad científica e intuición en todo tipo de público a través de una actividad lúdica al aire libre aprovechando el increíble marco que nos proporciona Sierra Nevada.

A tener en cuenta: Llevar algo para picar y agua, gorra para el sol, ropa de abrigo y protección solar.

SONRÍE
A LA LUNA
 25,00 € / persona

- **Lugar:** Fuente Alta
- **Duración:** 1,5h.
- **Plazas limitadas:** 60 personas.

18 AGOSTO

Os apetecería observar un objeto tan espectacular como la Luna desde un entorno como el de Sierra Nevada? Observarla en detalle a través de potentes telescopios, conocer los detalles sobre sus mares, sus cráteres de cientos de kilómetros, y sus cadenas montañosas con alturas dignas del Himalaya, es la manera ideal de pasar el mejor de los ratos astronómicos desde Sierra Nevada. Esta actividad consistirá en una charla común para el conjunto de los asistentes seguida de una interpretación y observación lunar.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#8

SEMANA DE ASTRONOMÍA

ACTIVIDADES DEL 12 AL 18 AGOSTO

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Todas las actividades incluyen **ruta guiada por profesionales titulados**.

- Seguro de Responsabilidad Civil y Seguro de Accidentes.
- Se cumple con el protocolo de Seguridad y Salud para Covid-19
- Se pueden ofrecer más actividades bajo demanda para grupos concretos.
- Reserva/Cancelación mínimo 2 días (48 horas) antes de la fecha prevista de la actividad.
- Las actividades nocturnas se pueden hacer con o sin remonte en función de la disponibilidad de este en ese horario.

REMONTES PEATÓN:

- **Adulto** (16-59 años). **Senior** (60-69)
Lunes a Viernes: 12 €.
Sábado, Domingos y festivos 15 €
- **Infantil** (6-15 años):
Lunes a Viernes: 9,00 €.
Sábado, Domingos y festivos 10 €
- **Benjamín** (0-5 años): 6€ (SOV)

Benjamín/Senior Plus (0-5 años / de 70 años en adelante: pago SOV 6€ / día.
Personas con discapacidad 10% descuento sobre su categoría – No aplicable a Benjamín y Senior Plus

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#8

LLUVIA PERSEIDAS

12 AGOSTO

REMONTÉ TELECABINA
BORREGUILES

- Apertura 21:00 a 01:45 horas
(Última subida a 01:15 horas,
última bajada a 01:45 horas)

PARA TODA LA FAMILIA

Talleres interpretativos TI (Todo Incluido)
PLAZAS LIMITADAS

PACK TI OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA.

Adultos = />12 años: **65 €**

TALLER ASTRONÓMICO FAMILIAS:

Adulto: **65 €**Infantil 6-11 años: **55 €**Benjamín 0-5: **50 €**(Copa/vino sin alcohol bienvenida + tique remonte + chocolate con churritos
+ picnic + charla taller)LLUVIA DE
ESTRELLAS
PERSEIDAS

12 AGOSTO

Coincidiendo con el momento álgido de la lluvia de estrellas (Perseidas), observación del cielo a través de un taller guiado por profesionales con cena picnic y música "de cuerda" en directo. La actividad comenzará en la Plaza de Andalucía a partir de las 21:00h con la apertura del Telecabina y seguirá su desarrollo en la zona de Borreguiles, **con duración aproximada de 4 horas** (de 21,30 a 01,45 (confirmar este horario a la petición de la reserva).

- Copa / vino sin alcohol bienvenida de 21 a 24 horas
- Choco - churros Perseidas de 22 a 24 horas
- Pic-nic de 22 a 24 horas

Los talleres están dirigidos a todas las edades, dividido en dos bloques diferenciados: una charla dirigida a **familias con niños** y otra para **adultos** (a partir de 11 años), un divertido viaje por las maravillas del cosmos, fomentando la participación de los niños, mediante juegos y explicaciones adaptadas a su edad; el segundo bloque, común para todos, los asistentes se desplazarán al exterior para llevar a cabo una observación con instrumental astronómico.

Retirada de tiques en cajeros ubicados en la Plaza de Andalucía y a la entrada del Telecabina Borreguiles, **previa compra online Pack TI**. Plazas Limitadas.

IMPRESINDIBLE: Ropa de "mucho" abrigo,
calzado cómodo de montaña

Todas las actividades tienen cupos
limitados y se realizarán en función de las
condiciones meteorológicas y operativas.

PAQUETE BASE PERSEIDAS: Adulto (> 16 años): **20,00€**/Infantil (6-15 años):
15,00€/Infantil (0-5 años) y Senior + > 70: **12,00€**

Incluye: 1 tique peatón - 1 subida y 1 bajada Telecabina, copa cava/refresco
bienvenida y chocolate caliente.

#9

PRETEMPORADA
VERANO MAYO

INTEGRAL

ACTIVIDADES

PRIMAVERA - VERANO

Solicite si desea otras fechas con sus amigos o familia

La montaña de posibilidades que ofrece Sierra Nevada se multiplica con la oferta de actividades que la estación programa cada verano, desde el alba hasta la madrugada. Programas para toda la familia y actividades que, sumergen al visitante en nuevas sensaciones en el corazón de la montaña. Es un proyecto global creado por un **equipo entusiasta, especializado en diversas disciplinas deportivas** que combinan con actividades de interpretación de la naturaleza, medioambientales, culturales y recreativas.

RUTA CON
RAQUETAS
DE NIEVE

40,00 € / persona

- **Incluye:** Guía de montaña, alquiler raquetas de nieve, seguros de responsabilidad civil y accidentes.
- **Salida:** Hoya de la Mora 9.30h
- **Regreso:** 15.00h
- **Plazas limitadas:** 6 - 10 personas.

SÁBADO 15 MAYO

La presente actividad es una ruta circular de raquetas de nieve de dificultad moderada que parte desde la Hoya de la Mora recorriendo el siguiente itinerario: Hoya de la Mora - Laguna de las Yeguas - Lagunillos de la Virgen - Lagunillo de la Ermita - Lagunillo Misterioso - Hoya de la Mora. Es posible que haya que realizar una parte de la ruta andando, dependiendo de la cantidad de nieve. **Distancia** 16 km. **Desnivel positivo** 662 m. **Tiempo estimado:** 5 horas. **Interés:** Durante el recorrido podrán apreciarse las altas cumbres de Sierra Nevada y su skyline, los paisajes del agua, las formaciones más características del deshielo, los borreguiles de alta montaña cargados de biodiversidad y, con suerte, algunas aves rapaces y cabras monteses. Además, aprenderemos técnicas básicas para desenvolvemos y progresar en montaña, en terrenos nevados, mojados, pedregales y zonas con pendientes moderadas. A tener en cuenta: Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.

RUTA DE ESQUÍ
DE TRAVESÍA
POR LA
CABECERA
DEL SAN JUAN

80,00 € / persona

- **Incluye:** Guía de montaña, alquiler esquís de travesía, seguros de responsabilidad civil y accidentes.
- **Salida:** Hoya de la Mora 9.30h
- **Regreso:** 14.30h
- **Plazas limitadas:** 6 - 10 personas.

DOMINGO 16 MAYO

Ruta circular de esquí de travesía de dificultad moderada que parte desde la Hoya de la Mora recorriendo la cabecera del arroyo de San Juan donde es posible que encontremos los famosos túneles de nieve que se producen en la época del deshielo. A la vuelta se ascenderá hasta alcanzar el sendero que discurre a media ladera y se pasará por la Virgen de las Nieves desde donde la panorámica de la cumbre del Veleta es espectacular. Tras esto retornaremos a la Hoya de la Mora. Es posible que haya que realizar una parte de la ruta andando, dependiendo de la cantidad de nieve. **Distancia** 7 km. **Desnivel positivo:** 250 m

Tiempo estimado: 4 horas. **Interés:** Durante el recorrido podrán apreciarse las altas cumbres de Sierra Nevada y su skyline, las formaciones más características del deshielo y, con suerte, algunas aves rapaces y cabras monteses. Además, aprenderemos técnicas básicas para desenvolvemos y progresar en montaña, en terrenos nevados, mojados, pedregales y zonas con pendientes moderadas. A tener en cuenta: Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

PRETEMPORADA
VERANO MAYO

INTEGRAL

FUSIÓN DE
LA NIEVE
LAVADEROS
DE LA REINA
 40,00 € / persona

DOMINGO 23 Y SÁBADO 29 MAYO

En el paraje de los “Lavaderos de la Reina” en pleno Parque Nacional de Sierra Nevada, podrás observar el nacimiento del río Maitena en un icónico valle glacial donde el agua forma caprichosas cascadas rodeadas de pastos frescos y borreguiles salpicados de flores de alta montaña que aprovechan el deshielo para completar su ciclo vital. Distancia: 13 km. Desnivel: 500 m. Interés: Contemplar las vistas del Mulhacén y la Alcazaba, los principales colosos de Sierra Nevada, descubrir la floración de alta montaña que únicamente se puede ver en estas fechas, apreciar los paisajes del agua de la alta montaña nevadense (cascadas, lagunas, chorreras...), reconocer algunas especies de fauna y las formaciones geológicas que caracterizan Sierra Nevada y apreciar la ganadería tradicional de montaña. A tener en cuenta: Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.

- **Incluye:** Guía de montaña, alquiler raquetas de nieve, seguros de responsabilidad civil y accidentes.
- **Salida:** Gasolinera Galp Carretera de la Sierra a la altura de Cenes de la Vega. 8:30h
- **Regreso:** 18.00h
- **Plazas limitadas:** 5 - 8 personas.
- **Duración:** 6 horas.

BARRANCO
RÍO VERDE
 45,00 € / persona

DOMINGO 23 MAYO

¿Quieres vivir una aventura y disfrutar de un parque acuático natural con sus pozas, saltos y toboganes? Esta es tu oportunidad. Río Verde está enclavado en el Parque Natural de las Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama y surge como confluencia de varios arroyos entre el barranco de Mina Rica y el barranco de las Chorreras. Se caracteriza por sus aguas cristalinas y por sus espectaculares formaciones geológicas calcáreas que permiten la filtración del agua y su reaparición a través de travertinos de múltiples y caprichosas formas, lo que lo hace muy popular entre los aficionados al barranquismo. Pero los cañones también son ecosistemas únicos y sensibles con especies de flora singulares y endémicas que es necesario cuidar y conservar como la carnívora atrapamoscas (pinguícula vallisneriifolia) o una subespecie de tomillo granadino (Thymus granatensis subsp. micranthus) entre otra vegetación de ribera. También podremos ver aves rapaces como el águila real, perdicera o culebrera, el halcón peregrino, además de otras especies de roquedos como el roquero solitario, la collalba negra, lavanderas, mirlos, etc. Nuestros guías de barrancos* te enseñarán también a desenvolverte con cuidado (respetando el entorno), y soltura, mediante técnicas de descenso, de deslizamiento por toboganes, rápel e incluso saltos para los más atrevidos. El descenso es apto para todos los públicos. *Contamos con guías de barrancos titulados para la realización de la actividad.

- **Incluye:** Guías de Barrancos Titulados, traje de neopreno, casco y arnés y seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes
- **Tamaño de grupo:** De 5 a 10 personas.
- **Duración aproximada:** 5-6 horas.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

PRETEMPORADA VERANO MAYO / JUNIO

INTEGRAL

CAMINO DEL TRANVÍA DE SIERRA NEVADA

 **25,00 €** / persona

DOMINGO 30 MAYO

El camino parte de Güejar Sierra en dirección al barrio alto y de ahí a la Fuente de los 16 caños. De ahí nos dirigimos a la Acequia de la Solana hasta la Central de Maitena donde se cruza el río hasta el Restaurante Maitena donde se toma la antigua vía del Tranvía hasta la Fabriquilla y desde ahí se sube a Güejar Sierra. Vías de escape: en caso de que las condiciones meteorológicas sean adversas, se acortará la ruta, se buscará un trazado alternativo para minimizar riesgos de resbalones o caídas o bien se cambiará la fecha. Distancia: 16,5 km. Desnivel positivo: 700 m. A tener en cuenta: Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol. Puntos de interés: Conocer el recorrido de la antigua vía del tranvía de Sierra Nevada así como el bosque caducifolio otoñal y el sistema tradicional de acequias. Admirar la arquitectura tradicional de Güejar Sierra.

- **Incluye:** Guía de Montaña, Seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes
- **Salida:** Parking de Güejar Sierra. 9.30h
- **Regreso:** 16.30h
- **Plazas:** 6 - 10 personas (mínimo 6)
- **Duración:** 5 horas.

TREKKING SIETE LAGUNAS

 **40,00 €** / persona

SÁBADO 5 JUNIO

La cañada de Siete Lagunas es uno de los paisajes de origen glacial más vitoreados por los amantes de la montaña. Un lugar único, donde el agua forma cascadas, chorreras, lagunas y turberas salpicadas de flora endémica y de alta montaña junto a mariposas, aves, insectos y otra fauna de interés, asentado a los pies de dos grandes colosos de Sierra Nevada, la Alcazaba y el Mulhacén, que le confieren una panorámica inolvidable.

Se recomienda llegar el viernes a Capileira y hacer noche

- **Salida:** Capileira 8.30h (Frente Punto Información SIAC)
- **Regreso:** 18.00h
- **Plazas limitadas**

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

PRETEMPORADA
VERANO JUNIO

INTEGRAL

TREKKING
MULHACÉN -
LA ATALAYA DE
LA PENÍNSULA
 **40,00 €** / persona

DOMINGO 12 JUNIO

Esta es la ruta que todo montañero quiere hacer al menos una vez en la vida, y es que el Mulhacén es el techo o atalaya de la península ibérica y se encuentra en un entorno único junto a la colosal Alcazaba. Alcanzar su cima es un reto de esfuerzo físico y mental que nos proporcionará una de las mejores vistas del Mediterráneo y que hasta hace muy poco parecía reservado únicamente a alpinistas y exploradores. El Mulhacén debe su nombre a que Muley Hacén, Rey de Granada en la época musulmana, pidió, a su segunda mujer y a sus hijos, que le enterraran en un lugar desierto en el que no hubiera ni vivos ni muertos, lejos de todo tipo de compañía humana, siendo enterrado en la cumbre de esta montaña que desde entonces llevó su nombre. La afrontaremos por la cara sur, partiendo desde Capileira al Barranco de la Vina con una lanzadera que nos adentrará en el Parque Nacional de Sierra Nevada. Realizaremos una ruta circular regresando por la cara oeste. Durante todo el recorrido disfrutaremos de unas imponentes vistas de los macizos de Sierra Nevada y podremos apreciar la biodiversidad de la alta montaña nevadense en todo su esplendor. Distancia 18 km. Desnivel positivo 1000 m. **Interés:** Contemplar las vistas de los principales colosos de Sierra Nevada y del Mediterráneo, descubrir la biodiversidad y los paisajes del agua en la alta montaña nevadense (cascadas, lagunas, chorreras...)... **A tener en cuenta:** Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.

- **Incluye:** Guía de Montaña, Seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, transfer al inicio de la ruta (de Capileira al Alto del Chorrillo).
- **Salida:** Capileira 8.30h (Frente Punto Información SIAC)
- **Regreso:** 17.00h
- **Plazas limitadas** De 6 a 10 personas.

TREKKING
HOYA DE LA
MORA - VELETA
- LOMA PÚA
 **25,00 €** / persona

DOMINGO 20 JUNIO

Saldremos de la Hoya de la Mora en dirección a la Virgen de las Nieves y las posiciones del Veleta donde haremos una parada para ver el Circo del Veleta y las Nortes de los principales macizos nevadenses. Continuaremos hacia la cumbre del Veleta alcanzando el primer 3000 del día para luego bajar hacia el refugio de la Carihuela y partir de ahí hacia Loma Púa que será nuestro segundo 3000. Regresaremos finalmente por los Lagunillos de la Virgen y la Laguna de las Yeguas a la Hoya de la Mora. Distancia: 17,5 km. Desnivel positivo: 950 m. **Interés:** Aprender a transitar por terreno de alta montaña, reconocer las medidas de seguridad que es necesario adoptar para desarrollar este tipo de ruta, practicar la orientación y el reconocimiento de los senderos y sus variantes, así como de los principales picos y valles, diferenciar algunas especies de flora y fauna así como los ecosistemas de alta montaña. **A tener en cuenta:** Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.

- **Incluye:** Guía de montaña, seguros de responsabilidad civil y accidentes.
- **Salida:** Hoya de la Mora. 9.30h **Regreso:** 17.00h
- **Plazas limitadas** De 6 a 10 personas.
- **Duración:** 5 horas

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

PRETEMPORADA
VERANO JUNIO

INTEGRAL

TREKKING
POSICIONES
DEL VELETA -
ELORRIETA -
BORREGUILES
 25,00 € / persona

SÁBADO 26 JUNIO

Saldríamos desde la Hoya de la Mora hasta Posiciones del Veleto para luego seguir por los Lagunillos de la Virgen y continuar hacia el Refugio Forestal de Elorrieta, la vuelta será hacia la Laguna de las Yeguas y de ahí al Collado bajo y hacia Borreguiles para volver. Distancia: 9 km. Desnivel positivo: 600 m. Interés: Aprender a transitar por terreno de alta montaña, reconocer las medidas de seguridad que es necesario adoptar para desarrollar este tipo de ruta, practicar la orientación y el reconocimiento de los senderos y sus variantes, así como de los principales picos y valles, diferenciar algunas especies de flora y fauna así como los ecosistemas de alta montaña. **A tener en cuenta:** Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.

- **Incluye:** Guía de montaña, seguros de responsabilidad civil y accidentes.
- **Salida:** Caseta de madera de Cetursa (Plaza de Andalucía). 9.30h
- **Regreso:** 17.00h
- **Plazas limitadas** De 6 a 10 personas.
- **Duración:** 5 horas

TREKKING
LAGUNAS DEL
RÍO DÍLAR
 25,00 € / persona

DOMINGO 27 JUNIO

La ruta parte de posiciones del Veleto en dirección al Collado de las Yeguas desde donde accederemos al Embalse y laguna de las Yeguas y de ahí a los Lagunillos de la Virgen, y Laguna de la Ermita. Distancia: 8 km. Desnivel positivo: 350 m. Interés: Contemplar un valle glacial, descubrir la floración de alta montaña que únicamente se puede ver en estas fechas, reconocer algunos ejemplos de la biodiversidad de alta montaña (aves, insectos, mariposas) y descubrir los paisajes del agua en la alta montaña nevadense (cascadas, lagunas, chorreras...) **A tener en cuenta:** Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.


- **Incluye:** Guía de montaña, seguros de responsabilidad civil y accidentes.
- **Salida:** Plaza de Andalucía 9.30h
- **Regreso:** 14.00h
- **Plazas limitadas** De 6 a 10 personas.
- **Duración:** 5 horas

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

TEMPORADA VERANO
JULIO / AGOSTO

INTEGRAL

TREKKING
CERRO DE
LOS MACHOS
Y VELETA

25,00 € / persona
 + ticket remonte.

SÁBADO 3 JULIO Y SÁBADO 7 AGOSTO

Ruta subiendo en los remontes el día 7 de agosto, hasta Posiciones del Veleta, se continúa hacia el Veleta, la Carihuela, Paso de los Guías, Cerro de los Machos, Corrales del Veleta, Veredón superior y vuelta a posiciones del Veleta para retornar en los remontes hasta Pradollano en el día. Duración estimada 6 horas incluyendo los desplazamientos de ida y vuelta en los remontes. El acceso por el paso de los guías dependerá del nivel y características del grupo. Distancia: 9,5 km. Desnivel positivo: 700 m. **Interés:** Aprender a transitar por terreno de alta montaña, reconocer las medidas de seguridad que es necesario adoptar para desarrollar este tipo de ruta, practicar la orientación y el reconocimiento de los senderos y sus variantes, así como de los principales picos y valles, diferenciar algunas especies de flora y fauna así como los ecosistemas de alta montaña. **A tener en cuenta:** Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.

- **Incluye:** Guía de montaña, seguros de responsabilidad civil y accidentes.
- **Salida:** Caseta de madera de Cetursa (Plaza de Andalucía). 9.30h
- **Plazas limitadas** De 6 a 10 personas.
- **Duración:** 5 horas

TREKKING
CABECERA
DE SAN JUAN

25,00 € / persona

DOMINGOS 4 Y 11 JULIO

La ruta discurre por un variopinto sendero en la cabecera del San Juan acercándonos a los cursos de agua, cascadas y lagunas de alta montaña donde podremos apreciar un fenómeno único que sólo se puede ver en estas fechas, borreguiles y turberas de alta montaña que han vuelto a la vida tras el deshielo y se encuentran salpicados de multitud de flores de colores representativas de la Primavera Nevadense. Nos sorprenderá a su vez poder contemplar la estampa de las nortes de los principales macizos de Sierra Nevada. A la vuelta se ascenderá hasta alcanzar el sendero que discurre a media ladera y se pasará por la Virgen de las Nieves hacia la Hoya de la Mora. Distancia 10 km. Desnivel positivo: 384 m. **Interés:** Contemplar un valle glacial, descubrir la floración de alta montaña que únicamente se puede ver en estas fechas, descubrir los paisajes del agua en la alta montaña nevadense (cascadas, lagunas, chorreras...) avistar las Nortes del Mulhacén y la Alcazaba, los principales macizos de Sierra Nevada. **A tener en cuenta:** Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.

- **Incluye:** Guía de montaña, seguros de responsabilidad civil y accidentes.
- **Salida:** Hoya de la Mora (Parking) 9.00h
- **Regreso:** 14.30h
- **Plazas limitadas** De 6 a 10 personas.
- **Duración:** 5 horas

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

TEMPORADA VERANO
JULIO

INTEGRAL

TREKKING
MISTERIOSO
CHORRERAS
DEL MOLINILLO

25,00 € / persona
+ ticket remonte.

SÁBADO 17 JULIO

Cogiendo el telecabina y el telesilla, saldremos desde las Posiciones del Veleta y tras ver las Nortes de los principales macizos, nos dirigiremos hacia los Lagunillos de la Virgen y la Laguna de las Yeguas para luego seguir hacia el Lagunillo Misterioso y de ahí a las Chorreras del Molinillo para regresar por la pista que llega hasta el Observatorio Astronómico y de ahí a Borreguiles para volver a coger el telecabina de vuelta. Distancia: 11 km ida y vuelta.

Desnivel positivo: 800 m. Interés: Aprender a transitar por terreno de alta montaña, reconocer las medidas de seguridad que es necesario adoptar para desarrollar este tipo de ruta, practicar la orientación y el reconocimiento de los senderos y sus variantes así como de los principales picos y valles, diferenciar algunas especies de flora y fauna y los ecosistemas de alta montaña. Conocer una de las lagunas escondidas más emblemáticas de Sierra Nevada (Lagunillo Misterioso) y un espectacular salto de agua de unos 30 m (Chorreras del Molinillo). **A tener en cuenta:** Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.

- **Salida:** Caseta de madera de Cetursa (Plaza de Andalucía) 9.30h
- **Regreso:** 15.30h
- **Plazas limitadas** De 6 a 10 personas.
- **Duración:** 5 horas

TREKKING
LAGUNA
AGUAS
VERDES –
CRESPONES
DE RIOSECO

25,00 € / persona
+ ticket remonte.

SÁBADO 31 JULIO

La ruta parte de posiciones del veleta en dirección al Collado de la Carihuela donde cruzaremos para cambiar de vertiente en dirección a la Laguna de Aguas Verdes y de ahí a los Lagunillos del Pulpito y Laguna de las Cabras y de ahí continuaremos por los Crespones de Río Seco hacia la Laguna Grande de río Seco y desde ahí ascenderemos por la pista hacia el Collado de la Carihuela para regresar hacia Posiciones del Veleta. Distancia: 13 km. Desnivel positivo: 800 m. Interés: Afrontar una ruta con cierta dificultad técnica. Contemplar las vistas panorámicas y el modelado glacial de la zona de alta montaña así como la biodiversidad asociada las lagunas. **A tener en cuenta:** Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.

- **Incluye:** Guía de montaña, seguros de responsabilidad civil y accidentes.
- **Salida:** Plaza de Andalucía 9.30h
- **Regreso:** 16.00h
- **Plazas limitadas** De 6 a 10 personas.
- **Duración:** 5 horas

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

TEMPORADA VERANO JULIO / AGOSTO

INTEGRAL

RETOS ASOCIADOS A UN PROYECTO SOCIAL RETO 1

 **360 €** / persona (iva incluido).

MONACHIL - INTEGRAL DE LOS TRES MILES 6-7-8-9 JULIO Y 2-3-4-5 AGOSTO (4 DÍAS)

La Integral de los Tres Miles o Integral de Sierra Nevada es un trekking que recorre las principales y vertiginosas cumbres de más de 3000 m de altitud de Sierra Nevada. Nuestra propuesta abarca un recorrido de unos 62 km que se completarán en 4 días de trekking (3 noches), partiendo del Refugio Postero Alto y finalizando en el Refugio Ventura del valle de Lanjarón.

Día 1: Refugio Postero Alto - Laguna de Vacares: Llegada con vehículo de apoyo hasta el Refugio Postero Alto desde donde nos dirigiremos en dirección SW pasando por el Picón de Jérez, Tajos Negros, Puntal de los Cuartos, Pico de la Justicia y Pico del Cuervo, para finalizar la primera jornada en la Laguna de Vacares donde haremos noche (vivac).

Día 2: Laguna de Vacares - Refugio del Poqueira: Partimos de la Laguna de Vacares hacia el Puntal de Vacares, la Laguna de Calderetas y la Loma de la Alcazaba para dirigirnos a la Alcazaba, Peñón del Globo, Siete Lagunas y tras esto subiremos el Mulhacén y bajaremos al Refugio del Poqueira donde pasaremos la noche (Refugio Guardado)

Día 3: Refugio del Poqueira - Refugio Vivac la Carihuela: La ruta comienza subiendo por el río Veleta en dirección hacia la Laguna de río Seco para continuar hacia los Crestones de río Seco, Collado del Lobo, Cerro de los Machos, Carihuela del Veleta y Veleta. Pernocta en La Carihuela del Veleta (Refugio Vivac). Dependiendo de como vaya el grupo se pueden ascender también otros dos tres miles desde la Carihuela, el puntal de Loma Pua y los Tajos de la Virgen.

Día 4: Refugio La Carihuela - Refugio Ventura: Partiremos del Refugio de la Carihuela hacia los Lagunillos de la Virgen y el Refugio de Elorrieta, Tozal del Cartujo, Tajos Altos, Refugio y Laguna del Caballo y Cerro del Caballo. A continuación, bajaremos por el valle del río Lanjarón y pasaremos por Refugio Ventura hasta el punto donde nos recogerá el vehículo de apoyo.

- **Distancia:** 62 km.
- **Duración:** 4 días.
- **Desnivel positivo:** 4.800 m.

Puntos fuertes/Interés: Altas cumbres de Sierra Nevada; Ascenso a las principales cumbres de más de 3.000 m de altitud; Roquedos, lagunas y borreguiles de alta montaña; Paisajes espectaculares de montaña con vistas también del mar Mediterráneo y África; Flora y fauna nevadense; La cultura árabe en las montañas del sur.

Material necesario: Mochila de 40-50 L con funda impermeable para mochilas, 2 botellas de agua de 1,5L cada una (rellenables) y comida para tres días (1 día incluido en Refugio guardado), ropa de montaña técnica (2 pantalones largos/cortos tipo trekking ligeros, 2 camisetas técnicas, chaqueta técnica impermeable o poncho de lluvia, pantalón impermeable, abrigo plumas o primaloft, 2 calcetines técnicos), botas de montaña, crema solar y protector labial, gorra para el sol y gorro para el frío nocturno, bastones telescópicos, saco de dormir, funda vivac, esterilla, toalla y frontal (con pilas de repuesto). Es recomendable llevar una tienda de campaña ligera (de 1-2 personas) por si las condiciones meteorológicas fueran adversas.

- **Hora salida:** 5.30 (Granada - Comedores Universitarios)
- **Hora de regreso:** 19.30 (día 7 agosto - Granada - Comedores Universitarios).
- **Plazas limitadas:** De 5 a 7 personas.
- **Incluye:** Guía de montaña 4 días; transfer de ida y vuelta desde Granada al inicio y fin de la ruta; desayuno primer día; 2 noches en refugios no guardados; 1 noche en Refugio Guardado (Poqueira) con cena, desayuno en el refugio; Seguro de Responsabilidad Civil y Seguro de Accidentes.
- **No incluye:** Comida y cena del Día 1; Desayuno y comida del Día 2; Comida día 3; Desayuno y Comida del día día 4. Fichas de ducha de agua caliente en el refugio; Bebidas extras no incluidas en los menús del Refugio. Sabana desechable no incluida.

Muy importante: Es necesario tener buena forma física y estar acostumbrado a andar en montaña (son 4 días seguidos de trekking con etapas de unos 16 km y el desnivel positivo diario está en torno a los 1200 m).

PROYECTO SOCIAL: De cada inscripción se destinan 10€ a este proyecto social para mejorar la sostenibilidad de Sierra Nevada y su entorno.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

TEMPORADA VERANO JULIO

INTEGRAL

RETOS ASOCIADOS A UN PROYECTO SOCIAL

RETO 2



350 € / persona (iva incluido).

RETO 2 LOS TRES COLOSOS DE SIERRA NEVADA

19-20-21 JULIO (3 DÍAS)

La presente actividad es una actividad de Trekking de dificultad alta y esfuerzo alto que parte de la Hoya de la Mora y utiliza como base el Refugio del Poqueira para acceder a los tres grandes colosos de Sierra Nevada en 3 días (Veleta, Mulhacén y Alcazaba). La ruta finaliza en Capileira.

Día 1: Hoya de la Mora – Veleta – Cerro de los Machos – Refugio del Poqueira: Saldremos desde la Hoya de la Mora utilizando el SIAC y nos dirigiremos al Veleta y al Cerro de los Machos para luego continuar hacia el Refugio del Poqueira. Hacemos noche en el Refugio del Poqueira.

- **Distancia:** 20 km
- **Desnivel positivo:** 900 m.

Día 2: Partimos del Refugio del Poqueira y nos dirigiremos a la Alcazaba para luego regresar por Siete Lagunas al Refugio del Poqueira y hacer noche.

- **Distancia:** 23 km.
- **Desnivel:** 1.400 m.

Día 3: Partiremos del Refugio del Poqueira y ascenderemos a la cumbre del Mulhacén para luego bajar hasta Capileira por la ruta de las acequias. Distancia: 23 km.

- **Desnivel positivo:** 1.200 m.
- **Distancia total de la actividad:** 66 km.
- **Desnivel Positivo :** 3.500 m.

Interés: Transitar por terreno de alta montaña, reconocer las medidas de seguridad que es necesario adoptar para desarrollar este tipo de ruta, practicar la orientación y el reconocimiento de los senderos y sus variantes así como de los principales picos y valles, diferenciar algunas especies de flora y fauna así como los ecosistemas de alta montaña.

Material necesario: Mochila de 40-50 L con funda impermeable para mochilas, 1 botellas de agua de 2L (rellenable) y comida para 3 días, ropa de montaña técnica (2 pantalones largos/cortos tipo trekking ligeros, 2 camisetas técnicas, chaqueta técnica impermeable o poncho de lluvia, pantalón impermeable, abrigo plumas o primaloft, 2 calcetines técnicos), botas de montaña, guantes finos, crema solar y protector labial, gorra para el sol y gorro para el frío nocturno, bastones telescópicos, sabana bajera, saco de dormir, toalla y frontal (con pilas de repuesto).

- **Incluye:** Guía de montaña 3 días; transfer de ida y vuelta desde Granada al inicio y fin de la ruta; 2 noches en Refugio Guardado (Poqueira) con cena y desayuno en el refugio; Seguro de Responsabilidad Civil y Seguro de Accidentes.
- **No incluye:** Desayuno día 1, comidas día 1, día 2 y día 3; Fichas de ducha de agua caliente en el refugio; Bebidas extras no incluidas en los menús del Refugio; Sabana desechable.
- **Hora de inicio:** 7.00 Granada – Hoya de la Mora 8.00.
- **Duración:** 3 días
- **Lugar de inicio ruta:** Granada - Hoya de la Mora.
- **Lugar fin de ruta:** Capileira.
- **Tamaño grupo:** 5-7 personas.

Muy importante: Es necesario tener buena forma física y estar acostumbrado a andar en montaña (son 3 días seguidos de trekking con etapas de 24 km de promedio y el desnivel positivo diario medido de 1.500 m).

PROYECTO SOCIAL: De cada inscripción se destinan 10€ a este proyecto social para mejorar la sostenibilidad de Sierra Nevada y su entorno.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

TEMPORADA VERANO JULIO

INTEGRAL

RETOS ASOCIADOS A UN PROYECTO SOCIAL

RETO 3

 **200 €** / persona

RETO 3 TRAVESÍA DE SIERRA NEVADA

24 - 25 JULIO (2 DÍAS)

La presente actividad parte de Posiciones del Veleta y finaliza en la Hoya del Portillo. Saldremos de la Hoya de la Mora en vehículo. Aquí cogeremos el SIAC Norte para llegar a Posiciones del Veleta.

Día 1: Posiciones del Veleta – Refugio del Poqueira: Saldremos de Posiciones del Veleta hacia la cumbre del Veleta, a continuación continuaremos hacia el Refugio de la Carihuela y desde ahí por el paso de los guías o por la pista (esto lo determinará el guía) continuaremos hacia el Cerro de los Machos. Desde ahí seguiremos hacia la Laguna de la Caldera y descendemos por el río Veleta hasta el Refugio del Poqueira.

Día 2: Partiremos del Refugio del Poqueira y ascenderemos al Mulhacén II y Mulhacén por la loma sur. La vuelta será también por la loma sur hasta la Hoya del Portillo donde nos recogerá el vehículo que nos llevará de vuelta a Granada.

El acceso por el paso de los guías dependerá del nivel y características del grupo.

- **Distancia:** 32 km.
- **Desnivel Positivo:** 1.650 m.

Interés: Transitar por terreno de alta montaña, reconocer las medidas de seguridad que es necesario adoptar para desarrollar este tipo de ruta, practicar la

orientación y el reconocimiento de los senderos y sus variantes así como de los principales picos y valles, diferenciar algunas especies de flora y fauna así como los ecosistemas de alta montaña.

Material necesario: Mochila de 40-50 L con funda impermeable para mochilas, 1 botellas de agua de 2L (rellenable) y comida para 2 días, ropa de montaña técnica (2 pantalones largos/cortos tipo trekking ligeros, 2 camisetas técnicas, chaqueta técnica impermeable o poncho de lluvia, pantalón impermeable, abrigo plumas o primaloft, 2 calcetines técnicos), botas de montaña, guantes finos, crema solar y protector labial, gorra para el sol y gorro para el frío nocturno, bastones telescópicos, saco de dormir, funda vivac, esterilla, toalla y frontal (con pilas de repuesto).

- **Incluye:** Guía de montaña 2 días; transfer de ida y vuelta desde Granada al inicio y fin de la ruta; 1 noche en Refugio Guardado (Poqueira) con cena y desayuno en el refugio; Seguro de Responsabilidad Civil y Seguro de Accidentes.
- **No incluye:** Desayuno día 1, comidas día 1 y día 2; Fichas de ducha de agua caliente en el refugio; Bebidas extras no incluidas en los menús del Refugio; Sabana desechable.
- **Hora de inicio:** 7.00 (Granada) Rotonda Shell junto PTS. Hoya de la Mora 8.00.
- **Duración:** 2 días
- **Lugar de inicio ruta:** Granada - Hoya de la Mora.
- **Lugar fin de ruta:** Hoya del Portillo - Granada.
- **Tamaño grupo:** 5-7 personas.

Muy importante: Es necesario tener buena forma física y estar acostumbrado a andar en montaña (son 2 días seguidos de trekking con etapas de unos 16 km y el desnivel positivo diario está en torno a los 850 m).

PROYECTO SOCIAL: De cada inscripción se destinan 10€ a este proyecto social para mejorar la sostenibilidad de Sierra Nevada y su entorno.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

TEMPORADA VERANO JULIO

INTEGRAL

RETOS ASOCIADOS A UN PROYECTO SOCIAL

RETO 4

 **180 €** / persona

RETO 4 LAGUNAS DE LA CARA NORTE DE SIERRA NEVADA 28 - 29 JULIO (2 DÍAS)

La presente actividad es una actividad de Trekking de dificultad alta que parte desde la Hoya de la Mora en dirección a Posiciones del Veleta para acceder por el veredón inferior a las lagunas de la cara norte, hacer noche en el Refugio de la Caldera, subir al Mulhacén y regresar en dirección a las lagunas del río Dilar y Hoya de la Mora.

Día 1: Hoya de la Mora -Laguna de la Mosca - Laguna de la Caldera. De Posiciones del Veleta accedemos por el veredón inferior a los Corrales del Veleta, luego se subirá al Collado de Veta Grande, Laguna de Valdeinfierno, Laguna de la Gabata, Laguna Larga, Juego de Bolos, Laguna de la Mosca para luego tras subir el Collado acceder a la Laguna de la Caldera. Aquí haremos noche.

- **Distancia:** 15 km
- **Desnivel positivo:** 1200 m

Día 2: Laguna de la Caldera - Mulhacén - Hoya de la Mora: Salimos de la Laguna de la Caldera en dirección al Mulhacén para a continuación bajar y dirigirnos hacia las Lagunas de río Seco, Laguna de los Vasares, Lagunillos de la Virgen, Laguna de las Yeguas y vuelta a la Hoya de la Mora.

- **Distancia:** 15 km
- **Desnivel Positivo:** 1.300 m

Interés: Transitar por terreno de alta montaña, practicar la orientación y el reconocimiento de los senderos y sus variantes, así como de los principales picos, lagunas y valles. Apreciar las vistas panorámicas que se pueden apreciar desde distintos puntos de la ruta como Juego de Bolos, el Collado o el Mulhacén.

Material necesario: Mochila de 40-50 L con funda impermeable para mochilas, 1 botellas de agua de 2L (rellenable) y comida para 2 días, ropa de montaña técnica (2 pantalones largos/cortos tipo trekking ligeros, 2 camisetas técnicas, chaqueta técnica impermeable o poncho de lluvia, pantalón impermeable, abrigo plumas o primaloft, 2 calcetines técnicos), botas de montaña, guantes finos, crema solar y protector labial, gorra para el sol y gorro para el frío nocturno, bastones telescópicos, saco de dormir, funda vivac y tienda de campaña, esterilla, toalla y frontal (con pilas de repuesto).

- **Incluye:** Guía de montaña 2 días; transfer de ida y vuelta desde Granada al inicio y fin de la ruta; Seguro de Responsabilidad Civil y Seguro de Accidentes.
- **No incluye:** Comidas; Saco de Dormir, Funda vivac, tienda de campaña.
- **Hora de inicio:** 8.00.
- **Duración:** 2 días
- **Lugar de inicio ruta:** Hoya de la Mora.
- **Lugar fin de ruta:** Hoya de la Mora.
- **Tamaño grupo:** 5-7 personas.

Muy importante: Es necesario tener buena forma física y estar acostumbrado a andar en montaña (son 2 días seguidos de trekking con etapas de unos 15 km y el desnivel positivo diario está en torno a los 1.200 m).

PROYECTO SOCIAL: De cada inscripción se destinan 10€ a este proyecto social para mejorar la sostenibilidad de Sierra Nevada y su entorno.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

TEMPORADA VERANO
AGOSTO

INTEGRAL

TREKKING
TORZAL DEL
CARTUJO Y
TAJOS ALTOS

25,00 € / persona
+ ticket remonte.

SÁBADO 14 AGOSTO

Utilizando los remontes de Sierra Nevada, partiremos desde Posiciones del Veleta, denominado así por un antiguo asentamiento militar, desde aquí contemplaremos las vistas del Corral del Veleta, continuaremos hacia el Collado de la Carihuela y de ahí nos dirigiremos al Refugio de Elorrieta por la cuerda de los Tajos de la Virgen donde iremos cambiando de vertiente sorteando pedregales y cascadas. Tras Elorrieta nos dirigiremos hacia el Tozal del Cartujo contemplando el valle del Lanjarón, el Barranco del río Dúrcal y los Alayos hasta llegar al pico de Tajos Altos y de ahí hacia Laguna Cuadrada. El regreso se hará hacia la Laguna de Lanjarón, Elorrieta, Laguna de las Yeguas, Collado de la Laguna y Borreguiles para volver a coger el remonte hasta Pradollano.

Distancia: 18 km. **Desnivel:** 800 m. **Interés:** Adquirir nuevas competencias en el tránsito por terreno de alta montaña, reconocer las medidas de seguridad que es necesario adoptar para desarrollar este tipo de ruta, practicar la orientación y el reconocimiento de los senderos y sus variantes así como de los principales picos y valles, diferenciar algunas especies de flora y fauna así como las lagunas y chorreras y otros ecosistemas de alta montaña. A tener en cuenta: Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.

- **Hora de inicio:** 9.30h
- **Lugar de inicio:** Caseta de madera de Cetursa (Plaza de Andalucía)
- **Plazas limitadas:** De 6 a 10 personas
- **Incluye:** Guía de montaña, seguros de responsabilidad civil y accidentes.
- **Duración:** 5 horas

TREKKING
LAGUNAS
DEL RÍO DÍLAR

25,00 € / persona
+ ticket remonte.

DOMINGO 15 AGOSTO

La ruta parte de posiciones del veleta en dirección al Collado de las Yeguas desde donde accederemos al Embalse y laguna de las Yeguas y de ahí a los Lagunillos de la Virgen, y Laguna de la Ermita. **Distancia:** 8 km. **Desnivel positivo:** 350 m. **Interés:** Contemplar un valle glacial, descubrir la floración de alta montaña que únicamente se puede ver en estas fechas, reconocer algunos ejemplos de la biodiversidad de alta montaña (aves, insectos, mariposas) y descubrir los paisajes del agua en la alta montaña nevadense (cascadas, lagunas, chorreras...). **A tener en cuenta:** Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.

- **Hora de inicio:** 9.30h
- **Lugar de inicio:** Plaza de Andalucía
- **Regreso:** 14.00.
- **Plazas limitadas:** 6 - 10 personas.
- **Incluye:** Guía de montaña, seguros de responsabilidad civil y accidentes

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

TEMPORADA VERANO
AGOSTO / SETIEMBRE

INTEGRAL

BARRANCO
RÍO VERDE
 45,00 € / persona

DOMINGO 22 AGOSTO y SÁBADO 4 SETIEMBRE

Quieres vivir una aventura y disfrutar de un parque acuático natural con sus pozas, saltos y toboganes? Esta es tu oportunidad. Río Verde está enclavado en el Parque Natural de las Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama y surge como confluencia de varios arroyos entre el barranco de Mina Rica y el barranco de las Chorreras. Se caracteriza por sus aguas cristalinas y por sus espectaculares formaciones geológicas calcáreas que permiten la filtración del agua y su reaparición a través de travertinos de múltiples y caprichosas formas, lo que lo hace muy popular entre los aficionados al barranquismo. Pero los cañones también son ecosistemas únicos y sensibles con especies de flora singulares y endémicas que es necesario cuidar y conservar como la carnívora atrapamoscas (pinguícula vallisneriifolia) o una subespecie de tomillo granadino (Thymus granatensis subsp. micranthus) entre otra vegetación de ribera. También podremos ver aves rapaces como el águila real, perdicera o culebrera, el halcón peregrino, además de otras especies de roquederos como el roquero solitario, la collalba negra, lavanderas, mirlos, etc. Nuestros guías de barrancos* te enseñarán también a desenvolverte con cuidado (respetando el entorno), y soltura, mediante técnicas de descenso, de deslizamiento por toboganes, rápel e incluso saltos para los más atrevidos. El descenso es apto para todos los públicos.

- **Duración aproximada:** 5-6 horas.
- *Contamos con guías de barrancos titulados para la realización de la actividad.
- **Incluye:** Guías de Barrancos Titulados, traje de neopreno, casco y arnés y seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes.
- **Tamaño de grupo:** De 5 a 10 personas.

TREKKING
HOYA DE LA
MORA - VELETA
- LOMA PÚA
 25,00 € / persona

DOMINGO 22 AGOSTO

Saldremos de la Hoya de la Mora en dirección a la Virgen de las Nieves y posiciones del Veleta donde haremos una parada para ver el Circo del Veleta y las Nortes de los principales macizos nevadenses. Continuaremos hacia la cumbre del Veleta alcanzando el primer 3000 del día para luego bajar hacia el refugio de la Carihuela y partir de ahí hacia Loma Púa que será nuestro segundo 3000. Regresaremos finalmente por los Lagunillos de la Virgen y la Laguna de las Yeguas a la Hoya de la Mora. Distancia: 17,5 km. Desnivel positivo: 950 m. Interés: Aprender a transitar por terreno de alta montaña, reconocer las medidas de seguridad que es necesario adoptar para desarrollar este tipo de ruta, practicar la orientación y el reconocimiento de los senderos y sus variantes, así como de los principales picos y valles, diferenciar algunas especies de flora y fauna así como los ecosistemas de alta montaña. **A tener en cuenta:** Ropa de montaña, chubasquero, ropa de abrigo, bota de montaña, mochila con agua y algo de comida, crema solar y protector labial, gorra para el sol.

- **Hora de inicio:** 9.30h
- **Lugar de inicio:** Hoya de la Mora.
- **Plazas limitadas:** 6 - 10 personas.
- **Incluye:** Guía de montaña, seguros de responsabilidad civil y accidentes.
- **Duración:** 5 horas

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

ASTROTURISMO
ECOTURISMO

INTEGRAL

ACTIVIDADES

PARA TODA LA FAMILIA

GEÓLOGO
POR UN DÍA

25,00 € / persona
+ ticket remonte.

- **Hora de inicio:** 9.30h.
- **Lugar de inicio:** Caseta de madera de Cetursa (Plaza de Andalucía)
- **Duración:** 3,5 horas.
- **Plazas limitadas:** De 6 a 10 personas

La montaña de posibilidades que ofrece Sierra Nevada se multiplica con la oferta de actividades que la estación programa cada verano, desde el alba hasta la madrugada. Programas para toda la familia y actividades que, sumergen al visitante en nuevas sensaciones en el corazón de la montaña. Es un proyecto global creado por un **equipo entusiasta, especializado en diversas disciplinas deportivas** que combinan con actividades de interpretación de la naturaleza, medioambientales, culturales y recreativas.

10 JULIO / 1 AGOSTO

Actividad en la que se cogerán los remontes para acceder a la zona de las Posiciones del Veleta para ver las nortes de los principales colosos de Sierra Nevada, para luego acceder al Refugio de la Carihuela y ver desde esta zona el resto de cumbres de la cuerda de los tres mil metros así como las vistas hacia la cara sur que permiten apreciar desde las cumbres más altas hasta las lagunas y otras formaciones de origen glaciar. Además, aprenderemos a orientarnos con un mapa y una brújula y haremos un juego de orientación para llegar a un punto acordado. En la ruta se pasará por la Laguna de las Yeguas para luego regresar a Borreguiles.

Interés: Aprender a orientarse, reconocer las principales cumbres de Sierra Nevada, conocer algunas ideas sobre las glaciaciones y la formación de Sierra Nevada.

A tener en cuenta: Llevar mochila con algo de comida y agua, calzado cómodo, crema solar y protector labial, gorra, ropa de montaña o cómoda y algo de abrigo (en alta montaña las condiciones son cambiantes y el viento puede bajar la sensación térmica). Si se tiene brújula y mapa de Sierra Nevada traerlos, si no se proporcionarán para la actividad.

BIÓLOGO
POR UN DÍA
Como un naufrago en la
isla de la biodiversidad

25,00 € / persona
+ ticket remonte.

- **Duración:** 3,5 horas.
- **Mínimo** 6 personas. **Máximo** 10 por guía

18 JULIO / 8 AGOSTO

Actividad en la que se cogerán los remontes para llegar a la zona de posiciones del veleta y se darán unas fichas a los participantes para ir buscando flora de Sierra Nevada (a modo de bingo o lista de chequeo), durante el paseo además de ver la flora de zonas de roquedo, nos fijaremos en la flora de borreguiles que podremos encontrar de camino a la Laguna de las Yeguas y Lagunillos de la Virgen. Se hará una parada en la que aprovecharemos para hacer otro juego "Memory de Altas Cumbres" en el que veremos, además de flora, algunas otras especies de fauna (aves, insectos como mariposas y escarabajos, pequeños mamíferos, etc.) que podremos encontrar en la alta montaña nevadense. Esta actividad es muy amena y motivante y los participantes se irán siendo capaces de reconocer algunas de las especies más emblemáticas de Sierra Nevada. Los juegos son ideales para el aprendizaje de niños y adultos.

Se recomienda llevar ropa de abrigo, obligatorio: calzado cómodo de montaña, crema de protección, gafas de sol y agua.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

ASTROTURISMO
ECOTURISMO

INTEGRAL

SENDERISMO
AL ATARDECER

25,00 € / persona

- **Duración:** 2,5 horas.
- **Mínimo** 12 personas. **Máximo** 20 persona (2 guías. 1 senderismo y 1 astrónomo)

3 - 17 - 31 JULIO / 13 AGOSTO

Ruta de senderismo en el medio natural con las luces del atardecer e interpretación de estrellas al caer la noche en el Circuito de Fuente Alta o bien saliendo de la Hoya de la Mora. Orientado a familias que aprenderán algunas cuestiones básicas de orientación y seguridad en montaña para desenvolverse en el medio natural así como contenidos medioambientales y de interpretación del cielo nocturno. Podrán disfrutar de las luces del atardecer y vivir la inquietud de tener que desenvolverse de noche en un espacio natural.

Se recomienda llevar ropa de abrigo, obligatorio: calzado cómodo de montaña, crema de protección, gafas de sol y agua.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

ASTROTURISMO
ECOTURISMO

INTEGRAL

ACTIVIDADES
CIENTÍFICAS,
EXPERIMENTOS,
OBSERVACIÓN
SOLAREXPLORADORES
DEL UNIVERSO
 25,00 € / persona

- **Hora de inicio:** 11.00h.
- **Lugar de inicio:** Plaza de Andalucía
- **Duración:** 1,5 horas.
- **Plazas limitadas:** De 12 a 20 personas.

DE SIERRA
NEVADA
AL CIELO
 25,00 € / persona

- **Hora de inicio:** 12.00h.
- **Lugar de inicio:** Plaza de Andalucía
- **Duración:** 1,5 horas.
- **Plazas limitadas:** De 12 a 20 personas.

PARA TODA LA FAMILIA

La montaña de posibilidades que ofrece Sierra Nevada se multiplica con la oferta de actividades que la estación programa cada verano, desde el alba hasta la madrugada. Programas para toda la familia y actividades que, sumergen al visitante en nuevas sensaciones en el corazón de la montaña. Es un proyecto global creado por un **equipo entusiasta, especializado en diversas disciplinas deportivas** que combinan con actividades de interpretación de la naturaleza, medioambientales, culturales y recreativas.

15 - 28 AGOSTO

En esta actividad primero llevaremos a cabo una batería de experimentos en el marco de los lanzamientos espaciales y nos adentraremos en la historia de la exploración espacial en general y de los cohetes de propulsión en particular. Lanzaremos a alturas cada vez mayores distintos tipos de cohetes basados en principios cada vez más complejos.

Interés: Generar curiosidad científica e intuición en todo tipo de público a través de una actividad lúdica al aire libre aprovechando el increíble marco que nos proporciona Sierra Nevada.

A tener en cuenta: Llevar algo para picar y agua, gorra para el sol, ropa de abrigo y protección solar.

14 - 21 AGOSTO

En esta actividad aprenderemos sobre la naturaleza del sol a través de una serie de experimentos sencillos como la formación de una bola de plasma en un microondas, el encendido de tubos fluorescentes sin corriente eléctrica o la acción de una bobina de Tesla. Tras esto nos sumergiremos en las técnicas de proyección para la observación solar y de los eclipses de sol e incluso proyectaremos en una pantalla lo observado con el telescopio pudiendo encontrar manchas solares y fulguraciones. También podremos medir la polarización solar y la relacionaremos con la contaminación atmosférica como verdaderos científicos.

Interés: Iniciarse en la astronomía y la observación solar diurna de una forma lúdica al aire libre en la montaña.

A tener en cuenta: Llevar algo para picar y agua, gorra para el sol, ropa de abrigo y protección solar.

Se recomienda llevar ropa de abrigo, obligatorio: calzado cómodo de montaña, crema de protección, gafas de sol y agua.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#9

ASTROTURISMO
ECOTURISMO

INTEGRAL

CONOCE SIERRA
NEVADA CON
UNA GEÓLOGA **25,00 €** / persona
+ ticket remonte.

- **Duración aproximada:** 3 horas
- **Mínimo** 8 personas. **Máximo** 25

11 - 24 JULIO Y 21 AGOSTO

GEANDALUS: Iniciativa promovida por geólogos procedentes del mundo de la investigación, la docencia y la Divulgación científica. Nuestro objetivo es ofrecer una visión geológica de la Naturaleza.

El contenido de la ruta versará sobre diversos aspectos geológicos de Sierra Nevada: la formación de Sierra Nevada, sus paisajes glaciares, sus recursos naturales, así como su Patrimonio Natural y Cultural. Punto de partida de las rutas: Prado Llano, Plaza de Andalucía. Tras una presentación se tomará remonte que nos llevará hasta Borreguiles. Desde Borreguiles comenzaremos la ruta a pie. Itinerario de la ruta por determinar. Licenciados y Doctores en geología. Reserva con 2 días de antelación. El contenido de la ruta se adaptará a la edad de los participantes. Se podrá realizar la ruta a demanda de grupo para otra fecha. Ver disponibilidad.

Se recomienda llevar ropa de abrigo, obligatorio: calzado cómodo de montaña, crema de protección, gafas de sol y agua.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#10

SENDERISMO
NEVADENSIS

INTEGRAL

ASCENSIÓN
AL VELETA
3.396 m

40,00 € / persona
+ ticket remonte.

- **Itinerario:** Posiciones del Veleta - Veleta - Carihuela - Lagunillos de la Virgen - laguna las Yeguas - Pradollano. - Transporte: Remontes de Sierra Nevada - Punto de encuentro: Pradollano - Lugar de comienzo de itinerario: Remonte superior del Veleta - Lugar Finalización: Borreguiles - Duración: 4-5h.
- **Dificultad:** Fácil
- **Descripción:** Itinerario de fácil ascensión a la segunda cumbre más alta de Sierra Nevada, El Veleta (3.396 m.a.). Desde la vertiente norte y para dar vista a la vertiente sur de la Alpujarra y la costa mediterránea
- **De interés:** • Parque Nacional de Sierra Nevada • Flora y fauna del P. Nacional de Sierra Nevada • Lagunas de Sierra Nevada • Geomorfología y modelado glaciar en Sierra Nevada • Cumbres de Sierra Nevada.
- **Grupo mínimo:** 4 personas. Ratio Guía / Grupo: 1 guía / 10 personas

LA VUELTA AL
VELETA Y LOS
MACHOS

50,00 € / persona
+ ticket remonte.

- **Itinerario:** Posiciones del Veleta - Veleta - Carihuela - Laguna de Aguas Verdes - Cerro de los Machos - Corrales del Veleta - Veredón - Posiciones del Veleta. - Transporte: Remontes de Sierra Nevada - Punto de encuentro: Pradollano - Lugar de comienzo: Remonte superior del Veleta - Lugar Finalización: Remonte superior del Veleta - Duración: 5-6 h.
- **Dificultad:** Media - Alta
- **Descripción:** Itinerario corto, pero de dificultad media - alta, muy alpino, que nos permite la ascensión a dos de los Tresmiles más singulares de Sierra Nevada, el Veleta y Cerro de los Machos. Cumbres que se convierte en excelentes miradores para la Interpretación de la alta montaña Nevadense tanto en su vertiente norte como sur.
- **De interés:** • Parque Nacional de Sierra Nevada • Flora y fauna del P. Nacional de Sierra Nevada • Lagunas de Sierra Nevada • Geomorfología y modelado glaciar en Sierra Nevada • Cumbres de Sierra Nevada.
- **Grupo mínimo:** 4 persona. Ratio Guía / Grupo: 1 guía / 8 persona

Imprescindible: calzado cómodo de montaña, crema de protección, gafas de sol y agua.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#10

SENDERISMO NEVADENSIS

INTEGRAL

TAJOS DE LA VIRGEN Y ASCENSIÓN AL ELORRIETA



50,00 € / persona
+ ticket remonte.

- **Itinerario:** Posiciones del Veleta - Tajos de la Virgen - Elorrieta - Nacimiento del Río Lanjarón - Cartujo - Transporte: Remontes de Sierra Nevada - Punto de encuentro: Pradollano - Lugar de comienzo: Remonte superior del Veleta - Lugar Finalización: Borreguiles - Duración: 6-7 h.
- **Dificultad:** Media - Alta
- **Descripción:** Itinerario que en su primer tramo por la Arista de los Tajos de la Virgen es muy alpino, aéreo y espectacular. Fácil ascensión a la cumbre de Elorrieta y (3.180 m.) y Cartujo que nos lleva a las lagunas de las cumbres de Sierra Nevada donde tiene su origen el Río de Lanjarón, hoy por hoy el agua con más riqueza mineral de Sierra Nevada. - De interés: • Parque Nacional de Sierra Nevada • Lagunas y ríos de Sierra Nevada • Flora y fauna del P. Nacional de Sierra Nevada • Cumbres de Sierra Nevada.
- **Grupo mínimo:** 4 persona. Ratio Guía / Grupo: 1 guía / 8 persona

VELETA Y MULHACÉN LOS MAS ALTOS DE LA PENÍNSULA



50,00 € / persona
+ ticket remonte.

- **Itinerario:** Posiciones del Veleta - Veleta - Carihuela - Laguna de Río Seco - laguna de la Caldera - Mulhacen - Transporte: Remontes de Sierra Nevada - Punto de encuentro: Pradollano - Lugar de comienzo: Remonte superior del Veleta - Lugar Finalización: Remonte superior del Veleta - Duración: 8-9 h.
- **Dificultad:** Alta
- **Descripción:** Itinerario de larga duración, de ahí su dificultad alta, ida y vuelta por el mismo recorrido, que nos pasar de la vertiente norte a la vertiente sur y ascender a las dos cumbres más altas de Sierra Nevada, el Veleta y Mulhacen.
- **De interés:** • Parque Nacional de Sierra Nevada • Flora y fauna del P. Nacional de Sierra Nevada • Lagunas de Sierra Nevada • Geomorfología y modelado glaciar en Sierra Nevada • Cumbres de Sierra Nevada .
- **Grupo mínimo:** 4 personas. Ratio Guía / Grupo: 1 guía / 8 personas

Imprescindible: calzado cómodo de montaña, crema de protección, gafas de sol y agua.

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#11

CV DORNAJO RUTAS

INFORMACIÓN Y RESERVAS de cada actividad – senderismo previamente con 72 horas de antelación a la fecha de la actividad desde:

- cveldornajo@reservatuvisita.es
- Tfno. 958 34 06 25

La estación de esquí y montaña de Sierra Nevada, en colaboración con el **Centro de Visitantes del Dornajo de la Consejería de Medio y Ordenación del Territorio de la Junta de Andalucía**. Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada, organiza durante el verano y entre temporadas: rutas guiadas interpretativas. RECONFIRMAR FECHAS CON cveldornajo@reservatuvisita.es

PROGRAMA SENDERISMO - C.V DORNAJO. VERANO 21'		
	JUNIO/JULIO	
RUTA	FECHA	PRECIO
Flores singulares de Sierra Nevada	20-Jun-21	7 €
Subida al Veleta desde la Hoya de la Mora	27-Jun-21	10 €
Lagunillos de la Virgen	3-Jul-21	18 € + remonte
Ruta ornitológica Aves de Alta montaña	4-Jul-21	7 €
Subida al Mulhacén con lanzadera	10-Jul-21	25 €
Veleta con remontes	11-Jul-21	18 € + remonte
Laguna de las Yeguas con remonte	18-Jul-21	18 € + remonte
Veleta con remonte	24-Jul-21	25 € + remonte
Subida al Mulhacén con lanzadera	25-Jul-21	25 €
	AGOSTO	
Veleta con remontes	1-Aug-21	25 € + remonte
Subida al Mulhacén con lanzadera	7-Aug-21	25 €
Laguna de las Yeguas con remonte	8-Aug-21	18 € + remonte
Subida al Mulhacén con lanzadera	14-Aug-21	25 €
Lagunillos de la Virgen	15-Aug-21	18 € + remonte
Veleta con remontes	15-Aug-21	25 € + remonte
Travesía de los Colosos	14 y 15 Aug-21	60 €
Laguna de las Yeguas con remonte	21-Aug-21	18 € + remonte
Subida al Mulhacén con lanzadera	22-Aug-21	25 €
Veleta con remontes	29-Aug-21	25 € + remonte
	SETIEMBRE	
Subida al Mulhacén con lanzadera	5-Sep-21	25 €

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#11

CV DORNAJO

RUTAS

LAGUNILLOS DE LA VIRGEN (REMONTES)



18,00 € / persona
+ ticket remonte.

- 1 monitor cada 20 participantes
- **Duración:** 5 horas
- **Dificultad:** Media

15 AGOSTO

TREKKING LAGUNILLOS DE LA VIRGEN: Ruta guiada que nos acercará a algunas lagunas de Sierra Nevada como la laguna de las Yeguas y los lagunillos de la Virgen. Esta actividad tiene una dificultad media. La ruta transcurrirá desde la Hoya de la Mora hasta las lagunas con una duración de 4:00 horas aprox. y una distancia de 11 km aprox. Desde El Dornajo hasta el inicio de la ruta en la Hoya de la Mora, los participantes se desplazarán en sus vehículos propios.

MULHACÉN CON LANZADERA



25,00 € / persona

- Incluida la subida y bajada en lanzadera
- 1 monitor cada 20 participantes
- **Duración:** 5 horas
- **Dificultad:** Media - Alta

10 Y 25 JULIO / 7 - 14 Y 22 AGOSTO

Ascensión al pico más alto de la península, el Mulhacén (3.479 m. altitud). La ruta se realizará en una jornada, la salida se hará desde las Posiciones del Veleta, a donde nos acercaremos con los servicios del SIAC - NORTE. Tiene un total de 22 km. aprox. a pie y un desnivel acumulado de 711 mt. Recomendaciones: la dificultad de esta actividad es media-alta, recomendamos que los participantes sean mayores de 12 años, tengan una buena preparación física y experiencia en montaña.

Importante: imprescindible llevar botas de montaña y bastones, cortavientos o ropa de abrigo, protección solar comida y agua. Salida: 8:30 horas salida desde Hoya de la Mora en el microbús o furgonetas hasta las posiciones del Veleta dónde comenzaremos a caminar.

EL VELETA (REMONTES)



25,00 € + Remonte/ persona

- Incluida la subida y bajada en remontes
- 1 monitor cada 20 participantes
- **Duración:** 4 horas
- **Dificultad:** Media

11 Y 24 JULIO / 1 - 15 Y 29 AGOSTO

Ascensión de baja dificultad al Pico del Veleta (3.398m.), utilizando los remontes de la estación de esquí de Sierra Nevada, una experiencia inolvidable para todos los públicos. Ante la demanda de actividades de ocio y deporte relacionadas con la alta montaña, desde el CV El Dornajo se ofrecen varias rutas guiadas a los picos más emblemáticos de Sierra Nevada. Una de las más populares y accesibles es el pico del Veleta (3.398 m), el 2º pico más alto de Sierra Nevada y 3º de la península. La ruta se inicia en el CV El Dornajo, desde ahí en los coches propios iremos a Pradollano y utilizaremos para acceder hasta cerca de las Posiciones del Veleta el telecabinas y telesilla que cogeremos en Pradollano. La ruta es de unos 9 km aprox., cuenta con 489 m de desnivel.

OBLIGATORIO: Ropa de "mucho" abrigo, calzado cómodo de montaña

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#11

CV DORNAJO RUTAS

LAGUNA DE LAS YEGUAS (REMONTES)



17,00 € / persona

10,00 € / persona

Niños menores de 12 años

- Incluida la subida y bajada en remontes
- 1 monitor cada 20 participantes
- **Duración:** 3 horas
- **Dificultad:** Baja

18 JULIO / 8 Y 21 AGOSTO

Ruta guiada que nos acercará a la Laguna de las Yeguas. Esta actividad tiene una dificultad baja. La ruta transcurrirá desde la base del Veleta hasta las lagunas con una distancia de 5 km aprox. La aproximación a la base del Veleta se realizará con los servicios del telecabina y telesilla desde Pradollano.

TRAVESIA DE LOS COLOSOS



60,00 € / persona

- Incluida la subida y bajada en lanzadera
- 1 monitor cada 20 participantes
- **Duración:** 2 días consecutivos
- **Dificultad:** Alta

AGOSTO: 14 Y 15 (2 DÍAS)

(2 DÍAS CONSECUTIVOS).- Travesía de dos días ascendiendo a dos de los picos más emblemáticos de Sierra Nevada, El Mulhacén y la Alcazaba. En esta ocasión les ofrecemos una travesía de dos días, 15 y 16 de agosto, (una noche) comenzando en el CV El Dornajo, dirigiéndonos hasta la Hoya de la Mora para coger el microbús, que nos aproximará a las Posiciones del Veleta, para iniciar la ruta hasta el Mulhacén y posteriormente tras hacer noche en Siete Lagunas culminar el segundo día con la subida a la Alcazaba y regreso al punto de partida. La travesía tiene un recorrido de unos 30 km. Aprox.

MATERIAL RECOMENDADO: Pantalón corto y largo, cortavientos, chubasquero, forro polar grueso, gorra, botas de montaña o zapatillas de montaña. Durante el día se pueden alcanzar temperaturas superiores a 30 grados y durante la noche inferiores a 0 grados. Saco de dormir (un menos 10 se recomienda), esterillo, cantimplora, gafas de sol, protección solar, linterna, mochila mínimo 60 litros cargada que no pese más de 18 kilos, tienda de campaña (no imprescindible pero recomendable, que pese como máximo aprox. 2 kilos).

COMIDA: Frutos secos, sopas de sobre, purés, pasta precocinada, barritas energéticas, cereales, galletas, café o cacao en polvo, sales minerales y cazo metálico, cantimplora o botella (se necesita poder transportar 2 litros de agua al menos).

OBLIGATORIO: Ropa de "mucho" abrigo, calzado cómodo de montaña

Todas las actividades tienen cupos limitados y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#12

EXPERIENCIAS NEVADENSIS

FECHAS:

**JUNIO, JULIO, AGOSTO
Y SEPTIEMBRE**

Solicite su fecha con sus amigos
o en familia

Actividades trepidantes, donde el riesgo es mínimo, siempre y cuando se sigan las instrucciones de los monitores son más divertidas.

ASCENSIONES A CUMBRES Y TRES MILES SIERRA NEVADA

LA VUELTA AL VELETA Y LOS MACHOS

- **Itinerario:** Posiciones del Veleta - Veleta - Carihuela - Laguna de Aguas Verdes - Cerro de los Machos - Corrales del Veleta - Veredón - Posiciones del Veleta.
- **Transporte:** Remontes de Sierra Nevada
- **Punto de encuentro:** Pradollano
- **Lugar de comienzo:** Remonte superior del Veleta
- **Lugar Finalización:** Remonte superior del Veleta
- **Duración:** 5-6 h.
- **Dificultad:** Media - Alta
- **Descripción:** Itinerario corto, pero de dificultad media - alta, muy alpino, que nos permite la ascensión a dos de los Tresmiles más singulares de Sierra Nevada, el Veleta y Cerro de los Machos. Cumbres que se convierte en excelentes miradores para la Interpretación de la alta montaña Nevadense tanto en su vertiente norte como sur.
- **DE INTERÉS:** Parque Nacional de Sierra Nevada, Flora y fauna del P. Nacional de Sierra Nevada, Lagunas de Sierra Nevada, Geomorfología y modelado glaciar en Sierra Nevada, Cumbres de Sierra Nevada.
- **Precio:** 50 € / persona Grupo mínimo: 4 personas. Ratio Guía / Grupo: 1 guía / 8 personas / Remontes NO incluidos

TAJOS DE LA VIRGEN Y ASCENSION AL ELORRIETA

- **Itinerario:** Posiciones del Veleta - Tajos de la Virgen - Elorrieta - Nacimiento del Río Lanjarón - Cartujo -
- **Transporte:** Remontes de Sierra Nevada (tarifa no incluida)
- **Punto de encuentro:** Pradollano. Lugar de comienzo: Remonte superior del Veleta.
- **Lugar Finalización:** Borreguiles.
- **Duración:** 6 -7 h.
- **Dificultad:** Media - Alta.
- **Descripción:** Itinerario que en su primer tramo por la Arista de los Tajos de la Virgen es muy alpino, aéreo y espectacular. Fácil ascensión a la cumbre de Elorrieta y (3.180 m.) y Cartujo que nos lleva a las lagunas de las cumbres de Sierra Nevada donde tiene su origen el Río de Lanjarón, hoy por hoy el agua con más riqueza mineral de Sierra Nevada.
- **DE INTERÉS:** Parque Nacional de Sierra Nevada, Lagunas y ríos de Sierra Nevada, Flora y fauna del P. Nacional de Sierra Nevada, Cumbres de Sierra Nevada.
- **Precio:** 50 € / persona. Grupo mínimo: 4 personas. Ratio Guía / Grupo: 1 guía / 8 personas / Remontes NO incluidos

*Consultar tarifa y operativa: Central de Reservas:

- agencia@sierranevadaclub.es
- T. 958 70 80 90 - Opción Agencia / Reservas

Todas las actividades son bajo petición y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#12

EXPERIENCIAS
NEVADENSIS

VELETA Y MULHACÉN, LOS MÁS ALTOS DE LA PENÍNSULA

- **Itinerario:** Posiciones del Veleta - Veleta - Carihuela - Laguna de Río Seco - laguna de la Caldera - Mulhacén.
- **Transporte:** Remontes de Sierra Nevada. Punto de encuentro: Pradollano
- **Lugar de comienzo:** Remonte superior del Veleta.
- **Lugar Finalización:** Remonte superior del Veleta.
- **Duración:** 8-9 h
- **Dificultad:** Alta.
- **Descripción:** Itinerario de larga duración, de ahí su dificultad alta, ida y vuelta por el mismo recorrido, que nos pasar de la vertiente norte a la vertiente sur y ascender a las dos cumbres más altas de Sierra Nevada, el Veleta y Mulhacén.
- **DE INTERÉS:** Parque Nacional de Sierra Nevada, Flora y fauna del P. Nacional de Sierra Nevada. Lagunas de Sierra Nevada. Geomorfología y modelado glaciar en Sierra Nevada. Cumbres de Sierra Nevada.
- **Precio:** 50 € / persona. Grupo mínimo: 4 personas. Ratio Guía / Grupo: 1 guía / 8 personas / Remontes NO incluidos.

ASCENSION AL VELETA (3.396)

- **Itinerario:** Posiciones del Veleta - Veleta - Carihuela - Lagunillos de la Virgen - laguna las Yeguas - Pradollano.
- **Transporte:** Remontes de Sierra Nevada
- **Punto de encuentro:** Pradollano
- **Lugar de comienzo de itinerario:** Remonte superior del Veleta
- **Lugar Finalización:** Borreguiles
- **Duración:** 4 - 5h
- **Dificultad:** Fácil
- **Descripción:** Itinerario de fácil ascensión a la segunda cumbre más alta de Sierra Nevada, El Veleta (3.396 m.a.). Desde la vertiente norte y para dar vista a la vertiente sur de la Alpujarra y la costa mediterránea
- **De interés:** • Parque Nacional de Sierra Nevada • Flora y fauna del P. Nacional de Sierra Nevada • Lagunas de Sierra Nevada • Geomorfología y modelado glaciar en Sierra Nevada • Cumbres de Sierra Nevada
- **Precio:** 40 € / persona. Grupo mínimo: 4 persona. Ratio Guía / Grupo: 1 guía / 10 personas Remontes NO incluidos.

*Consultar tarifa y operativa: Central de Reservas:

- agencia@sierranevadaclub.es
- T. 958 70 80 90 - Opción Agencia / Reservas

Todas las actividades son bajo petición y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#12

EXPERIENCIAS NEVADENSIS

FECHAS:

**JUNIO, JULIO, AGOSTO
Y SEPTIEMBRE**

Solicite su fecha con sus amigos
o en familia

NATURALEZA VISITAS GUIADAS

LAGUNAS DE SIERRA NEVADA

- **Itinerario:** Posiciones del Veleta – Lagunillos de la Virgen – Carihuela – Laguna de Aguas Verdes - Posiciones del Veleta. Transporte: Remontes de Sierra Nevada.
- **Punto de encuentro:** Pradollano.
- **Lugar de comienzo:** Remonte superior del Veleta.
- **Lugar Finalización:** Remonte superior del Veleta.
- **Duración:** 4-5 h.
- **Dificultad:** Fácil.
- **Descripción:** Itinerario fácil y de gran riqueza interpretativa entorno a las lagunas próximas a la Estación de Esquí de Sierra Nevada.
- **DE INTERÉS:** Parque Nacional de Sierra Nevada, Flora y fauna del P. Nacional de Sierra Nevada, Lagunas de Sierra Nevada, Geomorfología y modelado glaciar en Sierra Nevada, Cumbres de Sierra Nevada.
- **Precio:** 35 € / pers. Grupo mínimo: 5 pers. Ratio Guía / Grupo: 1 guía / 15 pers Remontes NO incluidos

FLORA Y FAUNA NEVADENSE

- **Itinerario:** Según las condiciones este itinerario de flora y fauna Nevadense transcurrirá por el entorno de las Posiciones del Veleta, Valle del San Juan, Corrales del Veleta, Lagunillos de la Virgen y la Carihuela.
- **Transporte:** Remontes de Sierra Nevada.
- **Punto de encuentro:** Pradollano Lugar de comienzo: Remonte superior del Veleta.
- **Lugar Finalización:** Remonte superior del Veleta.
- **Duración:** 4-5 h.
- **Dificultad:** Fácil.
- **Descripción:** Itinerario fácil y de gran riqueza interpretativa entorno a los valles, collados, miradores y lagunas próximas a la Estación de Esquí de Sierra Nevada.
- **DE INTERÉS:** Parque Nacional de Sierra Nevada, Flora y fauna del P. Nacional de Sierra Nevada, Ecosistemas Vegetales de Alta montaña en SN. Panorámicas de las cumbres de Sierra Nevada.
- **Precio:** 35 € / personas. Grupo mínimo: 5 personas. Ratio Guía / Grupo: 1 guía / 15 personas Remontes NO incluidos.

*Consultar tarifa y operativa: Central de Reservas:

- agencia@sierranevadaclub.es
- T. 958 70 80 90 – Opción Agencia / Reservas

Todas las actividades son bajo petición y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

#12

EXPERIENCIAS NEVADENSIS

FECHAS:

**JUNIO, JULIO, AGOSTO
Y SEPTIEMBRE**

Solicite su fecha con sus amigos
o en familia

AVENTURA EN SIERRA NEVADA

INICIACIÓN A LA ESCALADA Y RAPEL EN LOS PEÑONES DE SAN FRANCISCO

- **Actividad:** Entorno del Guarnón y de los Corrales del Veleta en la Vertiente Norte y lagunas de Aguas Verdes y Río Veleta en la vertiente sur.
- **Punto de encuentro:** Albergue Universitario de Sierra Nevada
- **Lugar de Actividad:** Peñones de San Francisco
- **Duración:** 4-5 h.
- **Dificultad:** Fácil / iniciación
- **Descripción:** La escalada en Sierra Nevada gana cada vez más adeptos y cada vez hay más zonas en las que practicar el deporte de la escalada. Como deporte es necesario aprender e iniciarse adecuadamente en las técnicas básicas de uso del material y progresión vertical por las paredes rocosas. No solo imprescindible para iniciarnos en la práctica de la escalada en roca sino también nos hará disfrutar de la montaña y experimentar nuevas e inolvidables sensaciones.
- **DE INTERES:** Parque Nacional de Sierra Nevada, Huellas glaciares en Sierra Nevada
- **Material:** Material de escalada: Nudos básicos y técnicas para asegurar, Montaje de vías y progresión como 2ª de cuerda, Técnicas de Progresión, Reuniones, Rapel y descenso con la cuerda
- **Precio:** 45 € / personas. Grupo mínimo: 4 personas. Ratio Guía / Grupo: 1 guía / 4 personas

VISITA AL PARQUE NACIONAL DE SIERRA NEVADA EN 4X4. SIERRA NEVADA SUR Y PUEBLOS ALPUJAREÑOS

- **Itinerario / Recorrido:** En vehículo todo terreno por el Barranco del Poqueira y valles de Río Chico y Río Lanjarón. Interpretación del paisaje, flora, fauna y cumbres del Parque Nacional de Sierra Nevada. Visita al Centro Budista de la Atalaya y Refugio forestal El Puntal. Visita al Centro de Información del Parque Nacional de Sierra Nevada en Pampaneira. Paseo por el Pueblo de Pampaneira.
- **Vehículos:** Todo terreno de 6-7 plazas
- **Encuentro:** Lanjarón 10,00h. / Pradollano 8.30h.
- **Duración:** 10.00h. - 17.00h. Aprox.
- **Precio:** Desde Sierra Nevada: 75 € / persona / - Desde Lanjarón: 50 € / personas. / Grupo: a partir de 5 personas
- **Servicios incluidos:** Monitor guía de actividad, Transporte y vehículos todo terreno, Seguros de RC y asistencia, Aperitivo en Refugio forestal y Visita al Centro del Parque Nacional de Sierra Nevada en Pampaneira

*Consultar tarifa y operativa: Central de Reservas:

- agencia@sierranevadaclub.es
- T. 958 70 80 90 - Opción Agencia / Reservas

Todas las actividades son bajo petición y se realizarán en función de las condiciones meteorológicas y operativas.

CAMPAMENTOS DE VERANO

PARA TODOS



CALENDARIOS CAMPAMENTOS JULIO 2021						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					3	4
					INGLÉS Y NATURALEZA (del 3 al 16)	
					1º ATLETISMO CAR (del 3 al 11)	
					2º ATLETISMO CAR (del 3 al 17)	
						CAMP & FUN (DEL 4 al 10)
5	6	7	8	9	10	11
INGLÉS Y NATURALEZA (del 3 al 16)						
1º ATLETISMO CAR (del 3 al 10)						
2º ATLETISMO CAR (del 3 al 17)						
CAMP & FUN (DEL 4 al 10)						3º ATLETISMO CAR (del 11 al 17)
						4º ATLETISMO CAR (del 11 al 25)
					1º TRIATLÓN CAR (del 9 al 18)	
					2º TRIATLÓN CAR (del 11 al 18)	
12	13	14	15	16	17	18
INGLÉS Y NATURALEZA (del 3 al 16)						INGLÉS Y NATURALEZA (del 18 al 31)
2º ATLETISMO CAR (del 3 al 17)						
3º ATLETISMO CAR (del 11 al 17)						
4º ATLETISMO CAR (del 11 al 25)						
CAMPAMENTO AVENTURA (del 12 al 16)						4º ATLETISMO CAR (del 18 al 25)
1º TRIATLÓN CAR (del 9 al 18)						
					1º CICLISMO CAR (del 16 al 25)	
					2º TRIATLÓN CAR (del 16 al 25)	
					2º CICLISMO CAR (del 18 al 25)	
					3º TRIATLÓN CAR (del 18 al 25)	
19	20	21	22	23	24	25
4º ATLETISMO CAR (del 11 al 25)						
1º CICLISMO CAR / 2º CICLISMO CAR (del 16 al 25)						
2º CICLISMO CAR / 3º TRIATLÓN CAR (del 18 al 25)						
26	27	28	29	30	31	

CAMPAMENTOS DE VERANO

PARA TODOS



CALENDARIOS CAMPAMENTOS AGOSTO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
						INGLÉS Y NATURALEZA (del 1 al 8)
2	3	4	5	6	7	8
INGLÉS Y NATURALEZA (del 1 al 8)						
						4º TRIATLÓN CAR (del 8 al 15)
						6º TRIATLÓN CAR (del 8 al 25)
9	10	11	12	13	14	15
4º TRIATLÓN CAR (del 8 al 15)						
6º TRIATLÓN CAR (del 8 al 25)						
16	17	18	19	20	21	22
6º TRIATLÓN CAR (del 8 al 25)						
23	24	25	26	27	28	29
6º TRIATLÓN CAR (del 8 al 25)						

#14

EVENTOS DEPORTIVOS OCIO

JUNIO

26

SIERRA NEVADA LIMITE

27

SUBIDA CICLOTURISTA
PICO DEL VELETA

JULIO

03

TREKKING ALTAS CUMBRES

04

CAMPEONATO DE ESPAÑA
DE CLUBES KM VERTICAL

09-10-11

BIKEXSTAGE SIERRA
NEVADA

AGOSTO

05

VIRGEN DE LAS NIEVES21'

07

MEDIA MARATÓN
SIERRA NEVADA

07-08

SUBIDA INTERNACIONAL
GRANADA - PICO DEL
VELETA

12-18

SEMANA DE ASTRONOMÍA



Este verano
**RESPIRA
MONTAÑA**

#respira 



Andalucía segura



sierranevada.es